

Στάδια παρέμβασης στη θεραπεία των σεξουαλικών δυσλειτουργιών



Εύη Κυράνα

Να αντιμετωπίσω ή να παραπέμψω;



Ποιό είναι το δικό σας όριο;

Αν δεν επιθυμείτε ή δεν αισθάνεστε επάρκεια για να παρέχετε συμβουλευτική, μπορείτε να παραπέμψετε σε σεξολόγο ή να συνεργαστείτε με σεξολόγο

Ωστόσο, προσοχή στις μη ρεαλιστικές προσδοκίες των ασθενών. (εξιδανικευμένες πεποιθήσεις για τις προσωπικές σεξουαλικές ικανότητες ή τις θεραπευτικές ικανότητες του ιατρού)

Ενδείξεις για ειδικές ψυχολογικές παρεμβάσεις

- Μεγάλη χρονική διάρκεια ΣΔ
- Συνυπάρχουσες ΣΔ
- Συνυπάρχουσες ψυχολογικές διαταραχές
- Προβλήματα σχέσης
- Σεξουαλική κακοποίηση
- Κακή ανταπόκριση σε θεραπεία



PLISSIT

Permission

Limited
Information

Specific
suggestions

Intensive
therapy

Permission αφορά ΟΛΟΥΣ τους ασθενείς

- Συζητήστε την εμπιστευτικότητα
- Πολιτική ίσης μεταχείρισης
- Ενθάρρυνση
- Αφιερώστε χρόνο
- Να έχετε έτοιμα τα έντυπα και πληροφορίες παραπομπής



Ευκαιρίες για Screening

- Πριν από επέμβαση
 - προπρωση
 - υστερεκτομή
 - ωθηκεκτομή
- Επισκέψεις σχετικά με εμμηνόπαυση
 - Πριν τη συζήτηση ορμονικής θεραπείας
- Επισκέψεις λοχειάς και μετά τη γέννα
- Ετήσια check-ups
- Υπογονιμότητα
- Χρόνιες παθήσεις
- Κατάθλιψη



Brief Sexual Symptom Checklist

Please answer the following questions about your overall sexual function in the past 3 months or more.

1. Are you satisfied with your sexual function?

Yes

No

If No, *please continue*.

2. How long have you been dissatisfied with your sexual function?

3a. The problem(s) with your sexual function is: (*mark one or more*)

1 Problems with little or no interest in sex

2 Problems with decreased genital sensation (feeling)

3 Problems with decreased vaginal lubrication (dryness)

4 Problems reaching orgasm

5 Problems with pain during sex

6 Other:

3b. Which problem is most bothersome (*circle*) 1 2 3 4 5 6 7

4. Would you like to talk about it with your doctor?

Yes

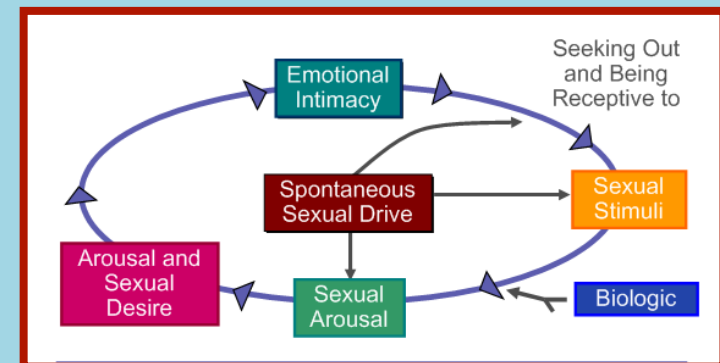
No

Επιθυμία/ Διέγερση γυναικών



PLISSIT for desire/arousal: Limited Information

- Ηλικία
- Διάρκεια σχέσης
- Σεξουαλικές σκέψεις και φαντασιώσεις
- Επιθυμία ανταπόκρισης
- Κίνητρα για σεξουαλική δραστηριότητα
- Τρόπος ζωής



PLISSIT for desire/arousal: Specific Suggestions

- Τρόπος ζωής, κόπωση, ύπνος
- Προτάσεις για βελτίωση σεξουαλικών ερεθισμάτων
- Ασκήσεις προσοχής
- Πίεση από σύντροφο και επικοινωνία

Maserejian, N., et al., J Sex Med, 2010. **7**(10):3439-48.

Dove, N. and M. Wiederman J Sex Marital Ther, 2000. **26**: 67-78

Wincze JP, Barlow DH. *Enhancing sexuality: a problem-solving approach*. 1997; Albany, NY: Graywind Pub Inc



PLISSIT for desire/arousal: Intensive psychological interventions

- ✿ Σημαντικά προβλήματα σχέσης
- ✿ Δυσκολίες προσοχής
- ✿ Υψηλή/ κλινική δυσφορία

Παραπέμψτε για ειδική ψυχολογική θεραπεία

- Κακή ποιότητα σχέσης (πέραν της σεξουαλικής ζωής)
- Χαμηλό κίνητρο για θεραπεία
- Χαμηλή σωματική έλξη
- Ψυχιατρική διαταραχή
- Σεξουαλική αποστροφή!

Διαταραχή Οργασμού στις γυναίκες



PLISSIT for orgasm disorder: Limited Information

- Πώς διεγείρονται οι γυναίκες
- Οι περισσότερες γυναίκες δεν έρχονται σε οργασμό κοιλικά
- Ρεαλιστικοί στόχοι- η γυναίκα είναι υπεύθυνη για το δικό της σώμα

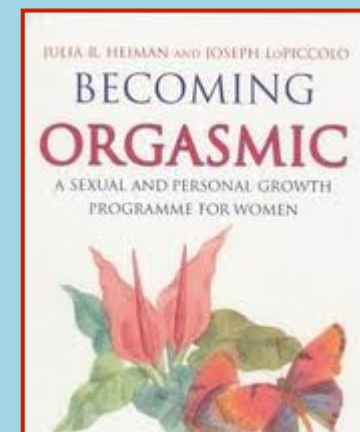


PLISSIT for orgasm: Specific Suggestions

- Γυναίκες με πρωτογενή ανοργασμία, και κίνητρο- ασκήσεις κατευθυνόμενης αυτοικανοποίησης, ιδιωτικά
- Βιβλιοθεραπεία, εκπαιδευτικό υλικό, self help manuals¹

Heiman & LoPiccolo Becoming orgasmic: A sexual and personal growth program for women NY: Simon & Schuster

S Leiblum Principle and Practice of sex therapy NY: Guilford Press



PLISSIT for orgasm:

Intensive psychological interventions

- Επιτυγχάνεται οργασμός στην αυτοικανοποίηση, αλλά όχι με τον σύντροφο (δεν υπάρχει απιστία)- θεραπεία ζεύγους ή παραπομπή
- Κακή ποιότητα σχέσης
- Ιστορικό κακοποίησης
- Δεν βοηθήθηκε από προηγούμενες παρεμβάσεις

Παραπέμψτε για ειδική ψυχολογική θεραπεία

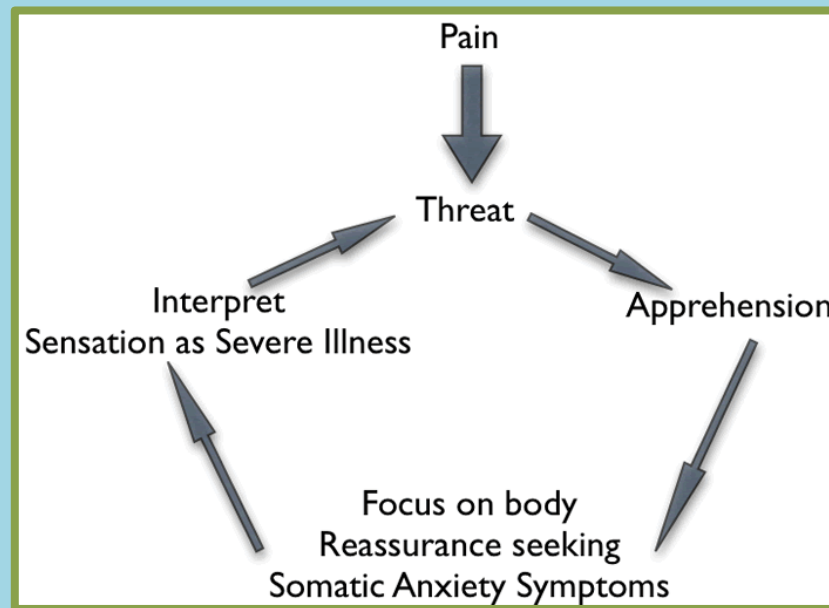
- Δευτερογενής ανοργασμία= ειδικές περιστάσεις επίτευξης οργασμού
- Πεποίθηση ότι η απουσία οργασμού είναι καταστροφική για τη σχέση, ή δευτερογενώς οδηγεί σε αποφυγή, χαμηλή εγγύτητα, ενοχές
- Χαμηλό κίνητρο για θεραπεία
- Ψυχιατρική διαταραχή ή διαταραχή προσωπικότητας

Πόνος στις γυναίκες



PLISSIT for pain disorders: Limited Information

- Επεξήγηση του φαύλου κύκλου του πόνου
- Ο ρόλος του συντρόφου



PLISSIT for pain disorders: Specific Suggestions

- Αποφυγή διείσδυσης, ενθάρρυνση σεξουαλικού παιχνιδιού
- Ενθάρρυνση μασάζ και αγγιγμάτων



PLISSIT for pain disorders: Intensive psychological interventions

Γνωστική συμπεριφική θεραπεία (περιλαμβάνει sensate focus και ασκήσεις απευαισθητοποίησης) όταν:

- Καλή σχέση
- Σεξουαλική δραστηριότητα χωρίς διείσδυση
- Υψηλό κίνητρο
- Η γυναίκα δέχεται τη γυναικολογική εξέταση

Παραπέμψτε για ειδική ψυχολογική θεραπεία

- Χαμηλό κίνητρο για θεραπεία
- Δεν είναι εφικτή η γυναικολογική εξέταση
- Ψυχιατρικό πρόβλημα
- Προβλήματα σχέσης
- Ιστορικό κακοποίησης
- Κακή εικόνα σώματος
- **ΠΡΟΣΟΧΗ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΨΕΤΕ!!!!**

Στυτική Δυσλειτουργία



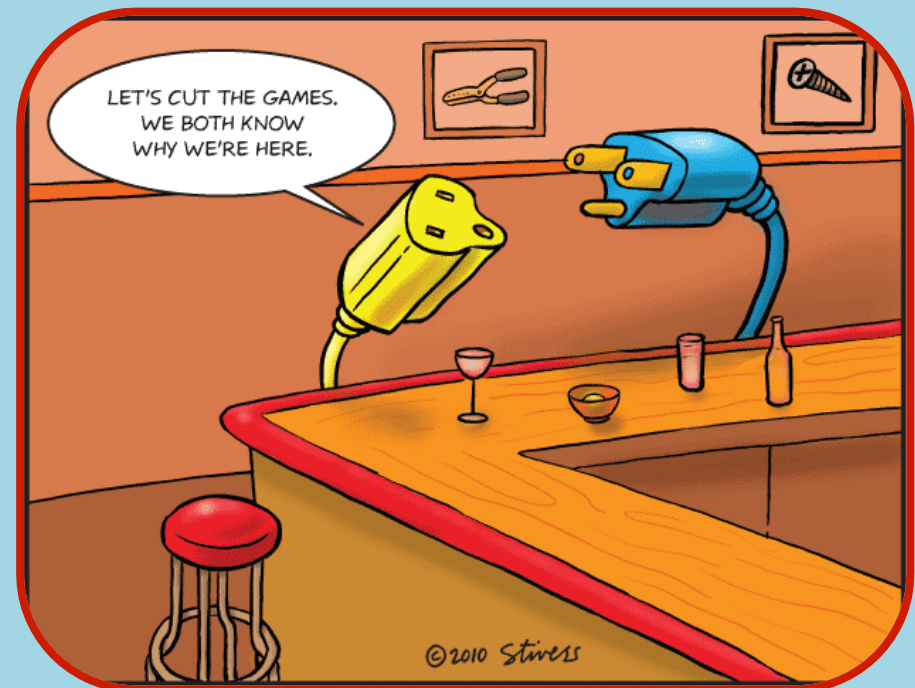
PLISSIT for erectile dysfunction: Limited Information

- ❖ Ηλικία
- ❖ Ο ρόλος της επιθυμίας
- ❖ Ο ρόλος των επαρκών ερεθισμάτων
- ❖ Εξηγείστε το ρόλο της διακύμανσης
- ❖ Εξηγείστε τον μηχανισμό του άγχους επίδοσης
- ❖ Ο ρόλος της συντρόφου



PLISSIT for erectile dysfunction: Specific Suggestions

- PDE5i- ρεαλιστικές προσδοκίες
- Ασκήσεις προσοχής
- Σταδιακή έκθεση στο φλερτ



PLISSIT for erectile dysfunction: Intensive psychological interventions

- ☀ Sensate focus/ ΓΣΘ για μακροχρόνιο άγχος επίδοσης, αλλά καλή σχέση, όχι συνυπάρχουσες ψυχικές διαταραχές

Παραπέμψτε για ειδική ψυχολογική θεραπεία

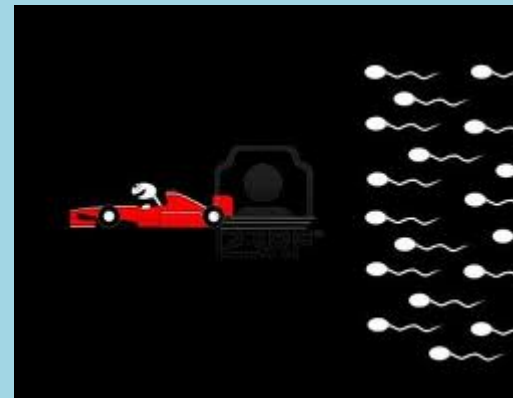
- Κακή ποιότητα σχέσης πέραν της σεξουαλικής
- Εργένης!
- Συμπτώματα κατάθλιψης ή διαταραχών άγχους
- Εικόνα σώματος-μέγεθος πέους
- Έντονη δυσφορία
- Συνυπάρχουσα άλλη ΣΔ

Προβλήματα εκσπερμάτισης



PLISSIT for ejaculation problems: Limited Information

- ❖ Εξηγείστε τον μηχανισμό της εκσπερμάτισης με απλά λόγια- τον ρόλο της διέγερσης και το threshold
- ❖ Ρόλος του άγχους
- ❖ Ρόλος της συντρόφου
- ❖ Πιθανές θεραπευτικές στρατηγικές, φαρμακευτικές και συμπεριφορικές



PLISSIT for ejaculation problems: Specific Suggestions

- Ρεαλιστικές προσδικίες από θεραπεία
- Stop start
- Επανεκτίμηση των σεξουαλικών πρακτικών του άνδρα

PLISSIT for ejaculation problems: Intensive psychological interventions

- ☀ Stop start/ CBT για μακροχρόνιο άγχος επίδοσης, αλλά καλή σχέση, όχι συνυπάρχουσες ψυχικές διαταραχές

Παραπέμψτε για ειδική ψυχολογική θεραπεία

- Κακή ποιότητα σχέσης πέραν της σεξουαλικής
- Εργένης!
- Συμπτώματα κατάθλιψης ή διαταραχών άγχους
- Εικόνα σώματος-μέγεθος πέους
- Έντονη δυσφορία
- Συνυπάρχουσα άλλη ΣΔ

“Physicians must remember that they do not need to be expert sexologists, have perfect sexual relationships with their own partner, or share the values or attitudes of their patients to make them more comfortable discussing sexual matters; they need to be good interviewers which requires a different skill set entirely”.

(Dunn. 2004)



Ευχαριστώ πολύ!