

Σκέψεις ενός νέου Ουρολόγου: τα αδιέξοδα



**Δημήτρης Καλυβιανάκης, FEBU, FECSM
Επιστημονικός συνεργάτης ΙΜΟΠ**

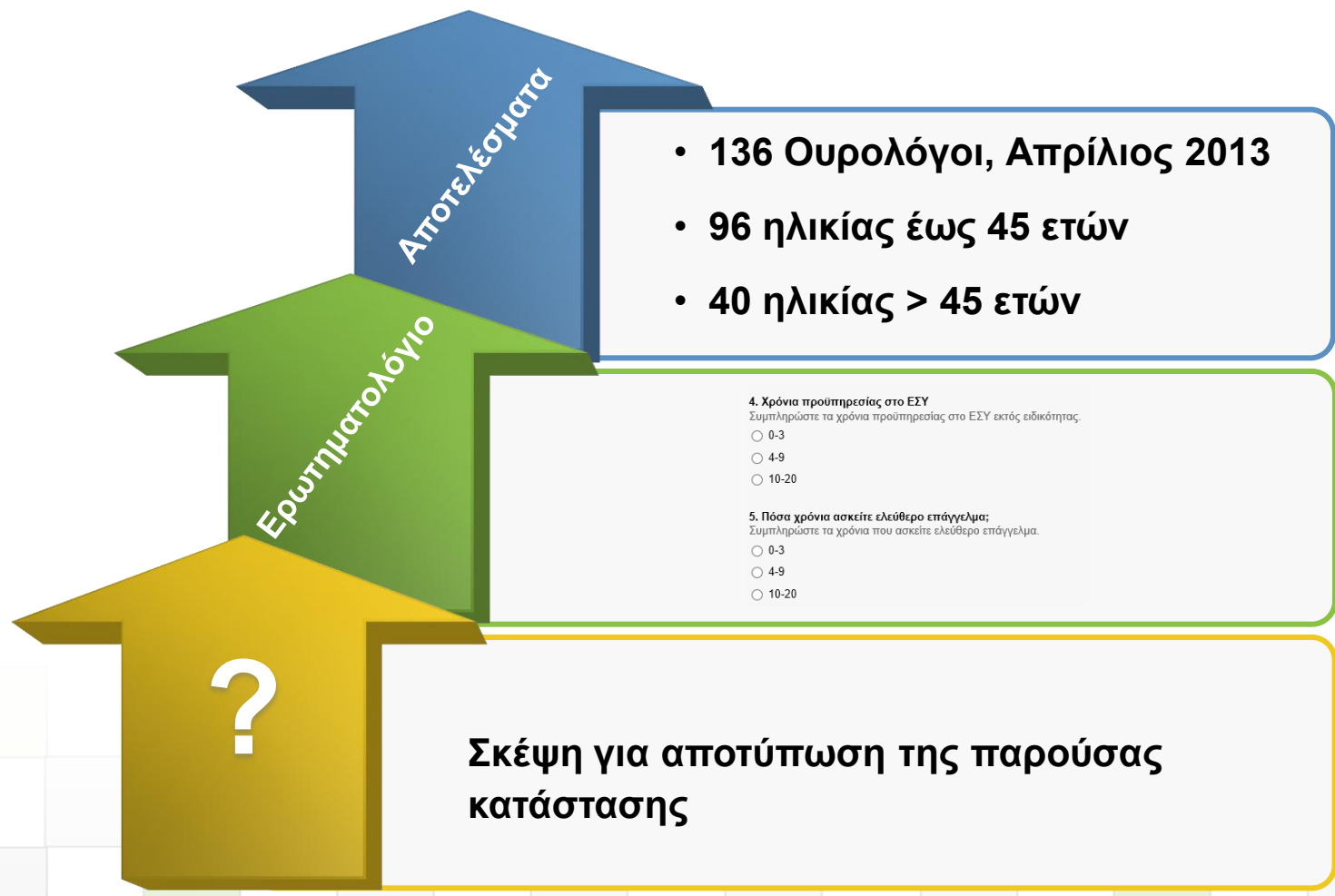


ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

**Δεν έχω καμία εμπορική ή οικονομική
σχέση με εταιρεία που μπορεί να
επηρεάζει την επιστημονική μου θέση
και παρουσίαση**



Τα προβλήματα μέσα απο ένα ερωτηματολόγιο





LOGO

Τα απαραίτητα

ΕΡΓΑΣΙΑ

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

Εξειδίκευση

Χειρουργική

Θεωρητική

- Θεωρητική
- Χειρουργική

- Επάρκεια για την εκτέλεση των πιο συχνών επεμβάσεων που καλύπτουν την βασική ουρολογία

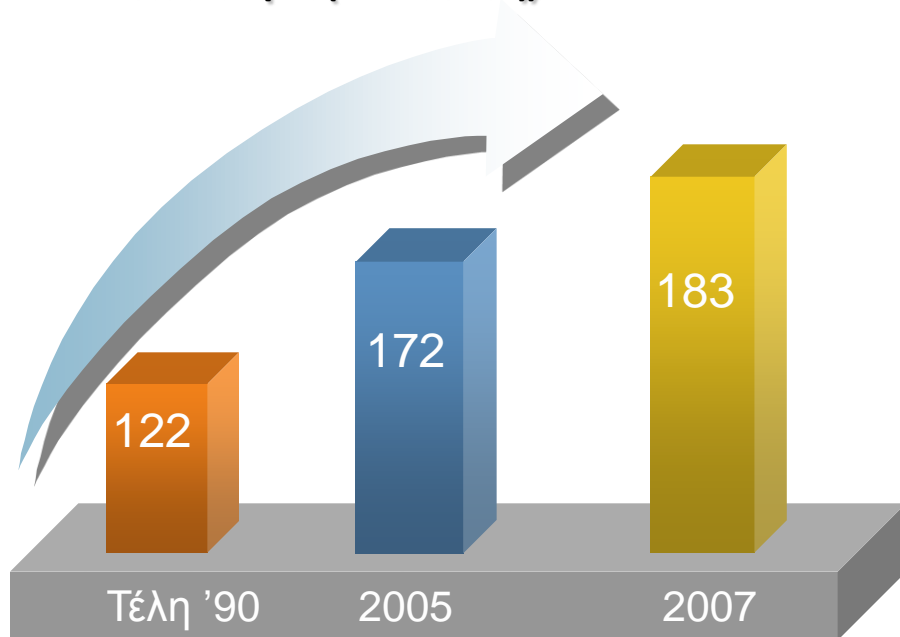
- Προπτυχιακές σπουδές
- Κατά την διάρκεια της ειδικότητας



Η ειδικότητα

1. Η κατάσταση σήμερα

Περίπου 52 νοσοκομεία χορηγούν ειδικότητα (213 θέσεις)



Αριθμός ειδικευομένων

2. Επίπεδο εκπαίδευσης

Χαμηλό επίπεδο θεωρητικής και χειρουργικής εκπαίδευσης

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

«Θεωρείτε ότι έχετε εκπαιδευτεί αρκετά ώστε να λάβετε ιατρικές αποφάσεις στα παρακάτω αντικείμενα της ουρολογίας». Αποτελέσματα σε ποσοστά % επί 55 απαντήσεων

	Ναι, απόλυτα	Ναι μερικώς	Μάλλον όχι
Ουρο-ογκολογία	49%	46%	4%
Ανδρολογία	22%	65%	13%
Παιδοουρολογία	15%	40%	45%
Γυναικολ. Ουρολογία	36%	47%	17%
Νευροουρολογία	15%	67%	18%
Λιθίαση	49%	42%	9%
Λοιμώξεις	67%	33%	0

Α. ΠΕΤΡΟΛΕΚΑΣ¹, Θ. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ¹, Α. ΠΑΠΑΤΣΩΡΗΣ², Ε. ΜΑΖΑΡΗΣ², Ε. ΣΕΡΑΦΕΤΙΝΙΔΗΣ³

Ειδίκευση στην Ουρολογία. Η ελληνική πραγματικότητα μέσα από τα αποτελέσματα ενός ερωτηματολογίου αυτοαξιολόγησης των ειδικευομένων

Η ειδικότητα

Πόσο ικανοί αισθάνεστε να πραγματοποιήσετε σαν πρώτοι χειρουργοί τις παρακάτω επεμβάσεις; Απαντήσεις σε ποσοστά επί τοις %

Είδος επέμβασης	Απόλυτα	Σε μερικές περιπτώσεις	Μάλλον όχι
Περικοπή	85%	9%	6%
Κιρσοκήλη	78%	16%	6%
Διουρηθρική προστατεκτομή	42%	45%	13%
Ουρητηροσκόπηση	22%	45%	33%
Ουρητηροσκόπηση (εύκαμπτο)	5%	34%	61%
Διακυστική προστατεκτομή	42%	22%	36%
Ριζική προστατεκτομή	11%	33%	56%
Ριζική κυστεκτομή+Bricker	9%	22%	69%
Ριζική κυστεκτομή+ νεοκύστη	5%	22%	73%
TOT	20%	18%	62%
Υποσπαδίας	5%	25%	70%
Nesbit	27%	27%	46%
Διαδερμική νεφροστομία-νεφρολιθοτριψία	9%	22%	69%
ESWL	18%	20%	62%
Νεφρεκτομή	31%	47%	22%
Μερική νεφρεκτομή	5%	16%	79%

Α. ΠΕΤΡΟΛΕΚΑΣ¹, Θ. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ¹, Α. ΠΑΠΑΤΣΩΡΗΣ², Ε. ΜΑΖΑΡΗΣ², Ε. ΣΕΡΑΦΕΤΙΝΙΔΗΣ³

Ειδίκευση στην Ουρολογία. Η ελληνική πραγματικότητα μέσα από τα αποτελέσματα ενός ερωτηματολογίου αυτοαξιολόγησης των ειδικευομένων



Προβλήματα



Μεγάλος αριθμός ειδικευομένων ανά τμήμα
.....



Έλλειψη αξιολόγησης τμημάτων
.....



Έλλειψη βραχυπρόθεσμων στόχων
.....



Έλλειψη εκπαιδευτή και logbook
.....



Απουσία πανελλήνιου προγράμματος εκπαίδευσης
.....



Ένα εφικτό βήμα μπροστά

Logbook

**Παρουσία
εκπαιδευτή**

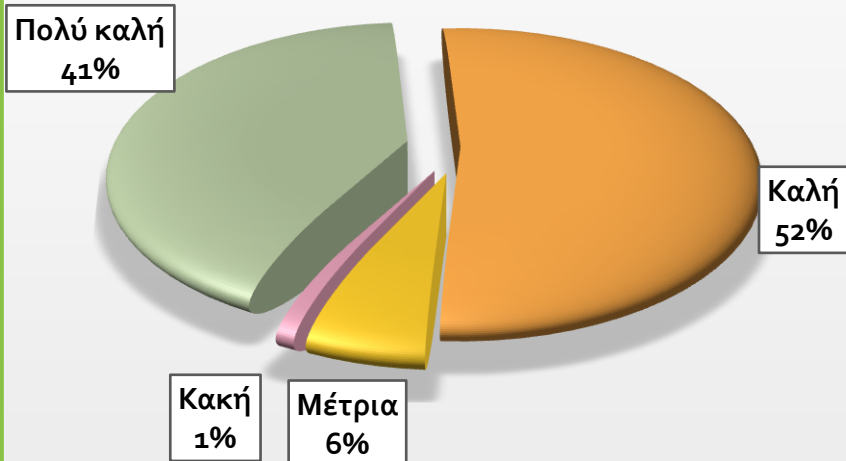
**Εκπαίδευση
σε πολλές
κλινικές**

**Καλύτερο επίπεδο
εκπαίδευσης**

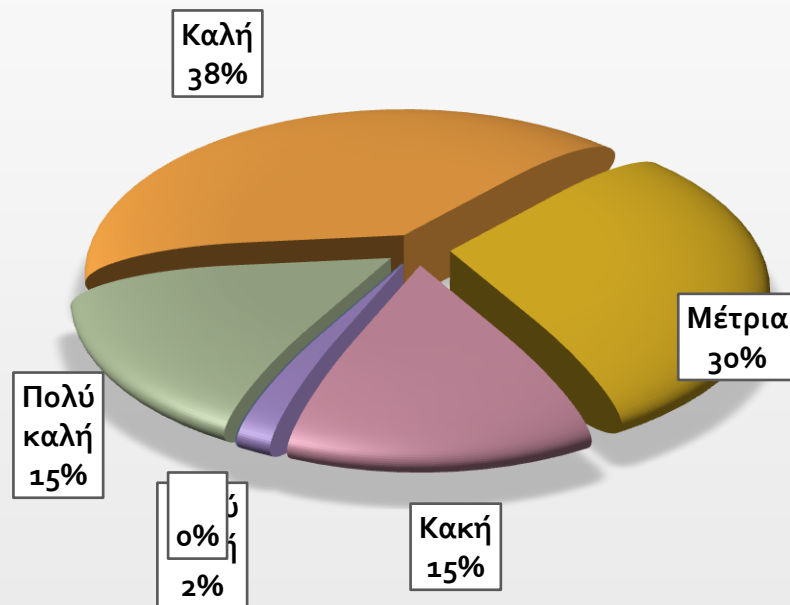
LARRE S, DUBOSQ F, KESKIN S, NEVZILLET Y, BAPTISTE A, NIJMAN R, et al. Is the surgical training of French urologists more effective than that of urologists in other European countries? Prog Urol 2007, 17: 92-97.

Τι εκπαίδευση παρέχεται;

Πως κρίνεται την θεωρητική σας κατάρτιση;

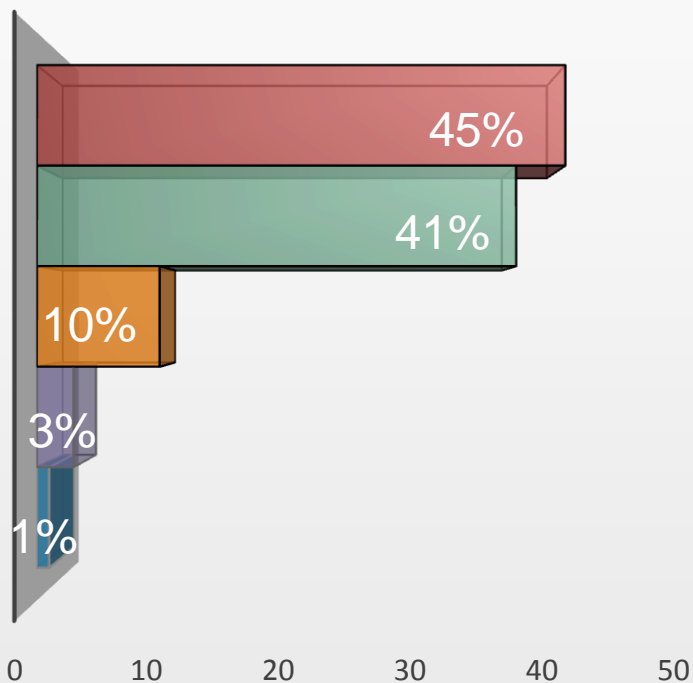


Πως κρίνεται την χειρουργική σας εκπαίδευση ;



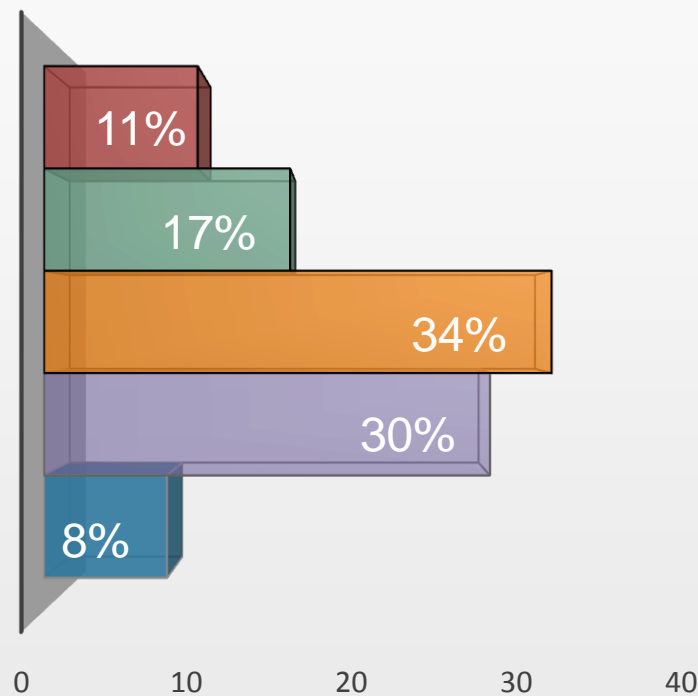
Τελειώνοντας την ειδικότητα, πως κρίνεται την επάρκεια σας για την εκτέλεση των πιο συχνών ουρολογικών επεμβάσεων σαν πρώτοι χειρουργοί;

Μικρών, μεσαίων ανοικτών επεμβάσεων (π.χ διακυστική προστατεκτομή)



14% μέτρια – πολύ κακή

Μεγάλων ανοικτών επεμβάσεων (π.χ ριζική προστατεκτομή)

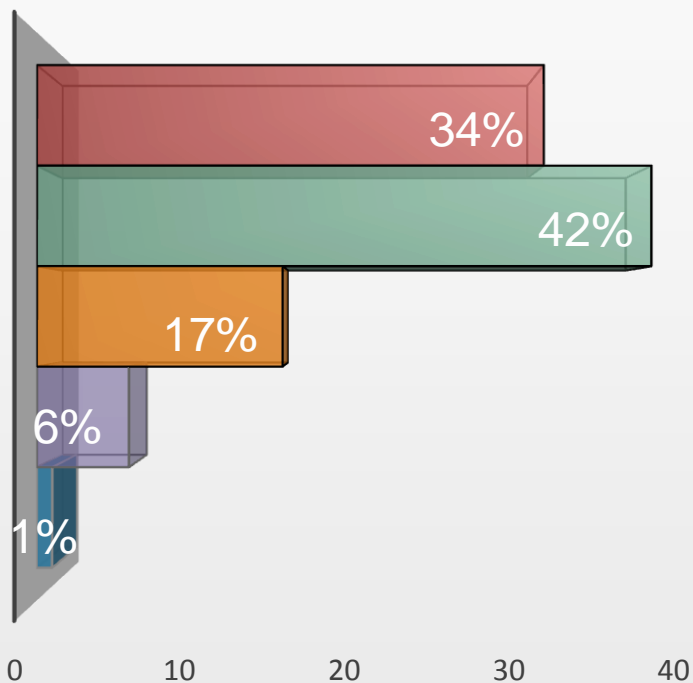


72% μέτρια – πολύ κακή

- Πολύ καλή
- Καλή
- Μέτρια
- Κακή
- Πολύ κακή

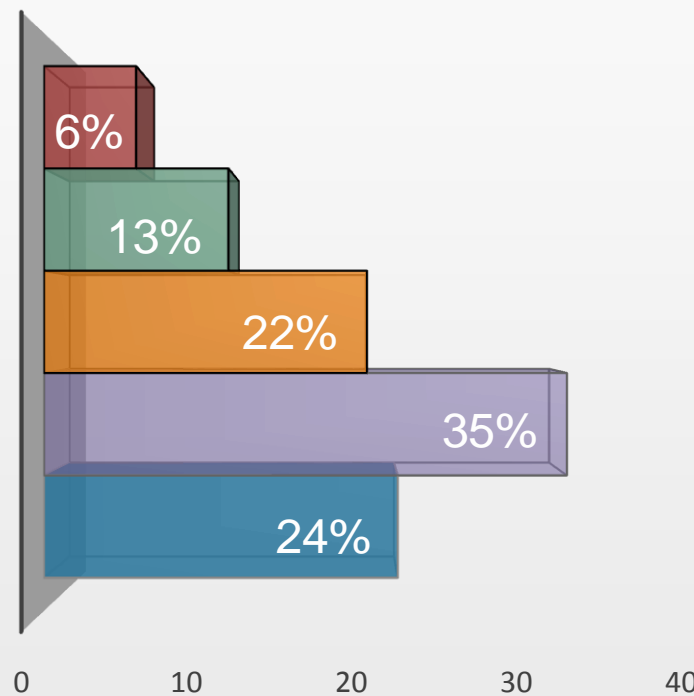
Τελειώνοντας την ειδικότητα, πως κρίνεται την επάρκεια σας για την εκτέλεση των πιο συχνών ουρολογικών επεμβάσεων σαν πρώτοι χειρουργοί;

Ενδοσκοπικών επεμβάσεων
κατωτέρου ουροποιητικού
(π.χ. TUR-P)



24% μέτρια – πολύ κακή

Ενδοσκοπικών επεμβάσεων
ανωτέρου ουροποιητικού
(π.χ. διαδερμική νεφρολιθοτριψία)

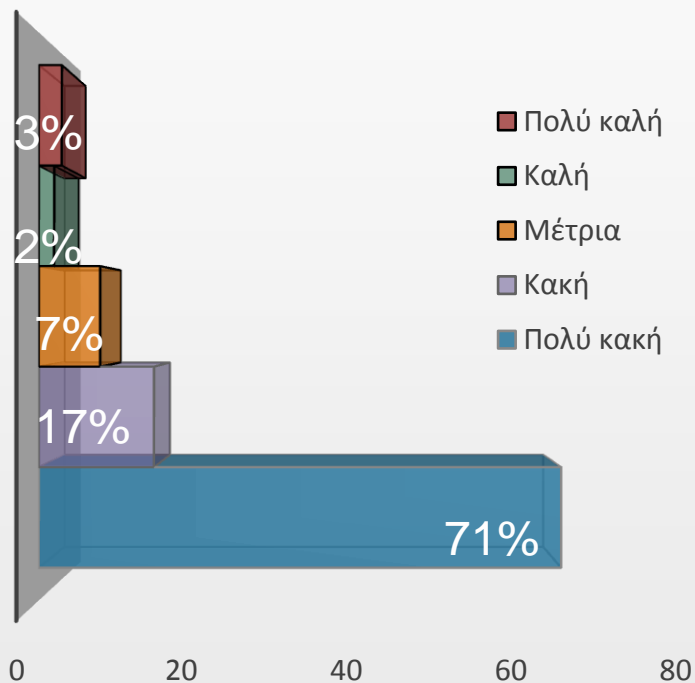


81% μέτρια – πολύ κακή

- Πολύ καλή
- Καλή
- Μέτρια
- Κακή
- Πολύ κακή

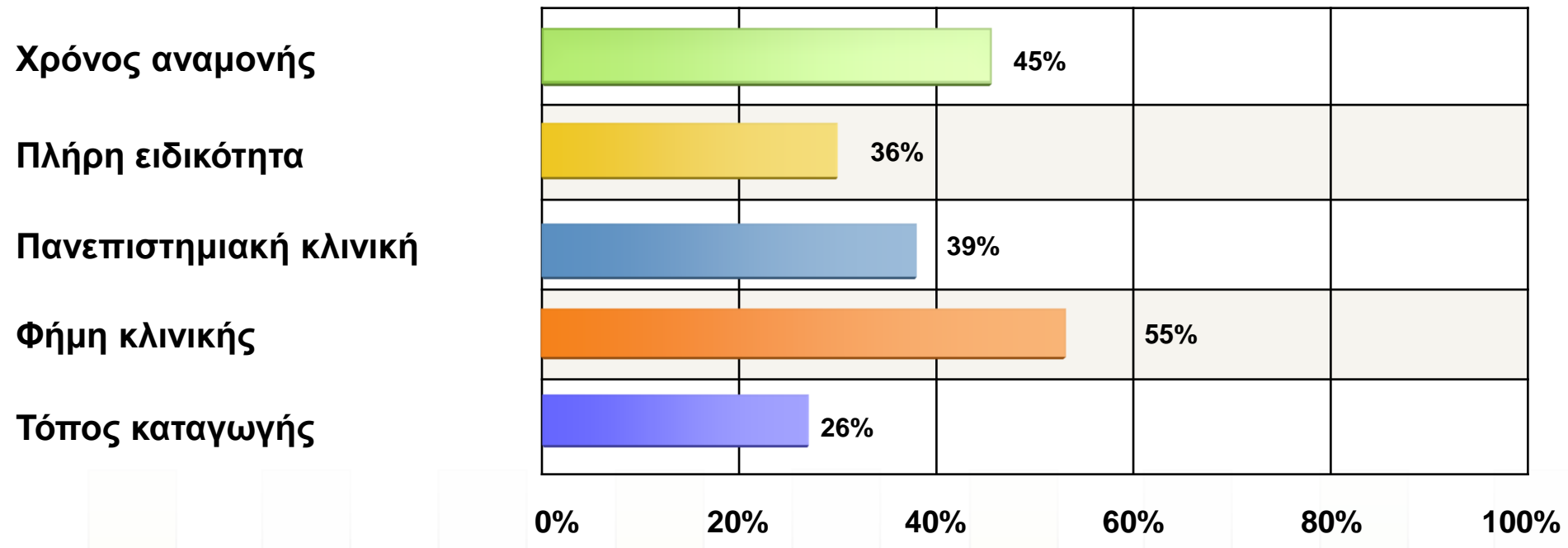
Τελειώνοντας την ειδικότητα, πως κρίνεται την επάρκεια σας για την εκτέλεση των πιο συχνών ουρολογικών επεμβάσεων σαν πρώτοι χειρουργοί;

Λαπαροσκοπικών /
ρομποτικών επεμβάσεων



95% μέτρια – πολύ κακή

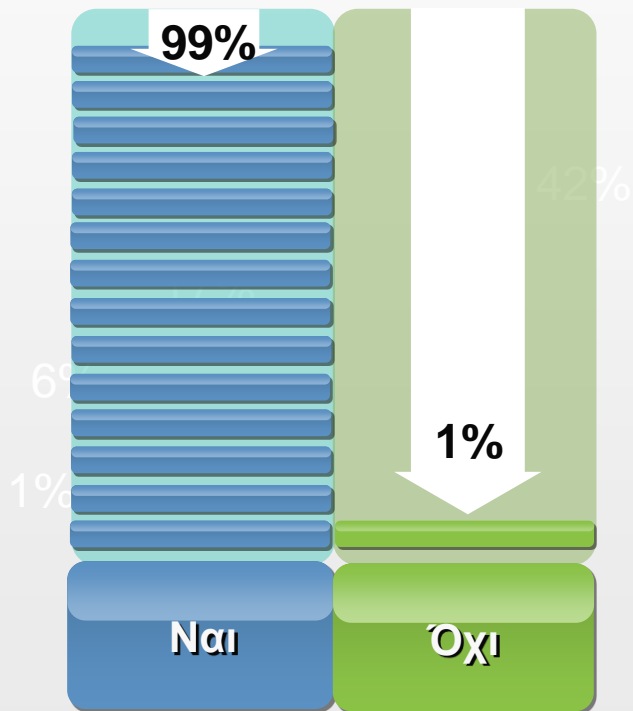
Με ποιο κριτήριο επιλέξατε το κέντρο για άσκηση στην ειδικότητα;



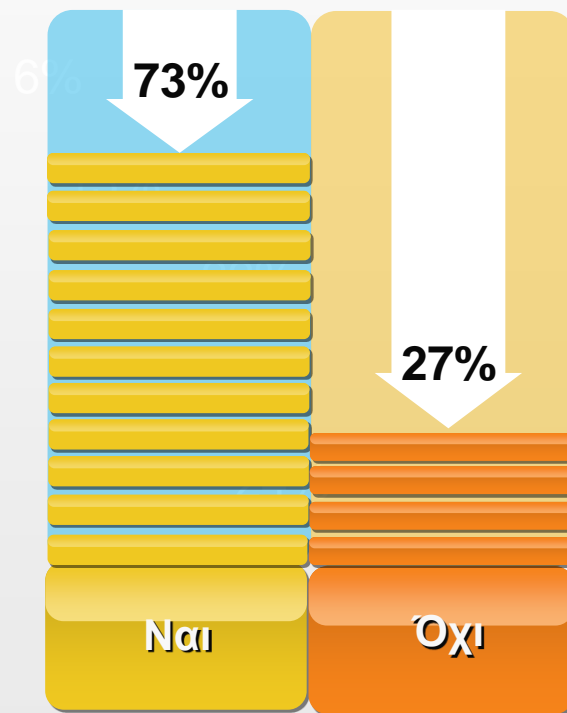
Η φήμη της κλινικής αντιμετωπίζει με τον χρόνο αναμονής!

Η ανάγκη ενός νέου συστήματος εκπαίδευσης;

Πιστεύεται ότι χρειάζεται η οργάνωση ενός Εθνικού Εκπαιδευτικού προγράμματος;



Πιστεύετε ότι πρέπει να υπάρχουν εξετάσεις για την έναρξη ειδικότητας;



Η εποχή ώριμη για τις μεγάλες αλλαγές!



Αγορά εργασίας

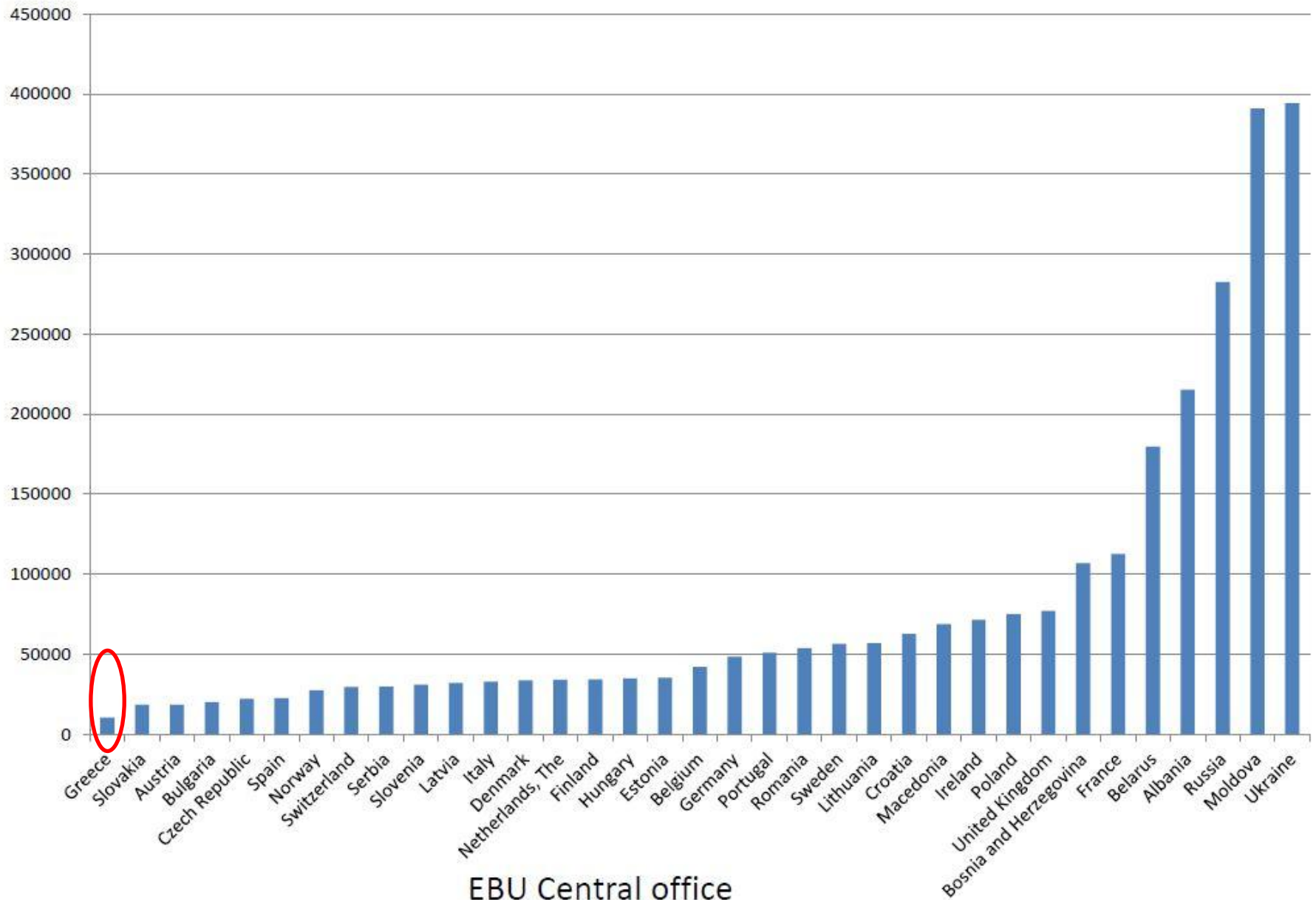
Ζήτηση

Προσφορά

Κατανάλωση
υπηρεσιών υγείας

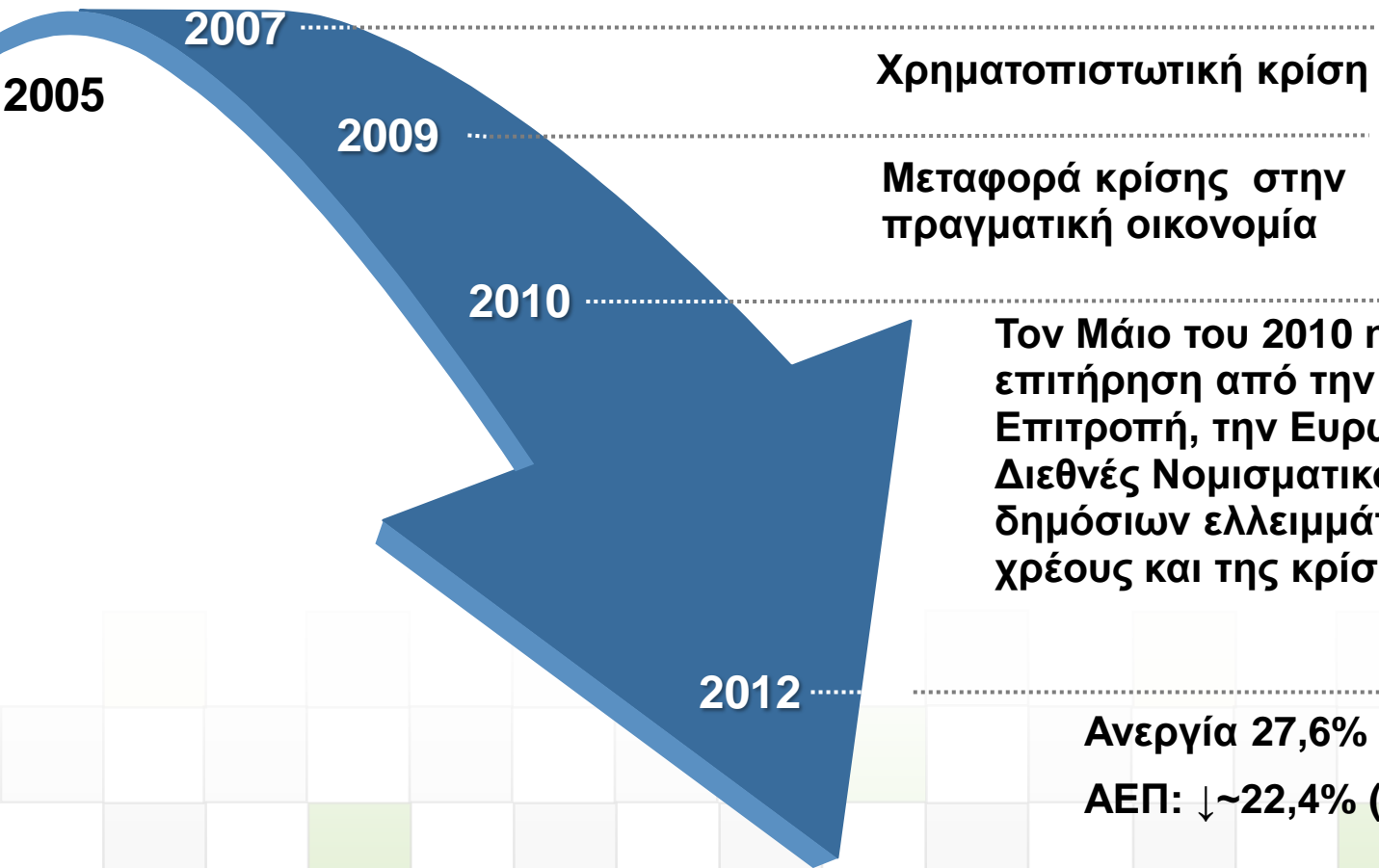
Αριθμός Ουρολόγων

Αναλογία κατοίκων/ουρολόγο χωρών Ευρώπης



EBU Central office

Wikipedia:Eur.population 2012




Χρηματοπιστωτική κρίση

Μεταφορά κρίσης στην
πραγματική οικονομία

Τον Μάιο του 2010 η Ελλάδα τέθηκε υπό
επιτήρηση από την Ευρωπαϊκή
Επιτροπή, την Ευρωπαϊκή Τράπεζα και το
Διεθνές Νομισματικό Ταμείο εξαιτίας των
δημόσιων ελλειμμάτων, του δημόσιου
χρέους και της κρίσης δανεισμού.

Ανεργία 27,6%

ΑΕΠ: ↓~22,4% (2007)



Επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στο Ελληνικό σύστημα υγείας

- ✓ Στροφή προς το δημόσιο και ασφαλιστικό τομέα
- ✓ Αύξηση των εισαγωγών κατά 24% στα δημόσια νοσοκομεία
- ✓ Μείωση της ζήτησης στα εξωτερικά ιατρεία και εργαστήρια κατά 9% και 11% αντιστοίχως (ΥΥΚΑ 2011).

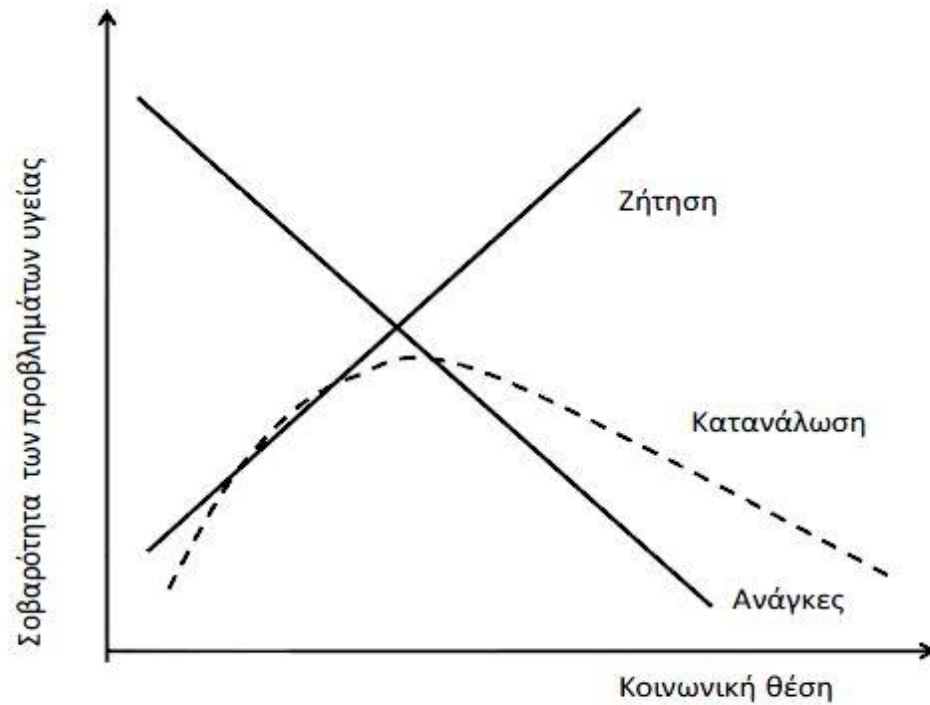
- ✓ Μείωση από 18% έως 25% περίπου στη χρήση των ιδιωτικών υπηρεσιών υγείας
- ✓ Κυρίως στα ιδιωτικά μαιευτήρια, την οδοντιατρική περίθαλψη και τις χειρουργικές επεμβάσεις στα ιδιωτικά νοσοκομεία.

- ✓ Τα ελλείμματα των δημόσιων νοσοκομείων (6,5 δις €) και των ασφαλιστικών οργανισμών υγείας (4,5 δις €) αυξάνονται.
- ✓ Ιδιωτικός τομέας: προβλήματα ρευστότητας

Επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στο Ελληνικό σύστημα υγείας

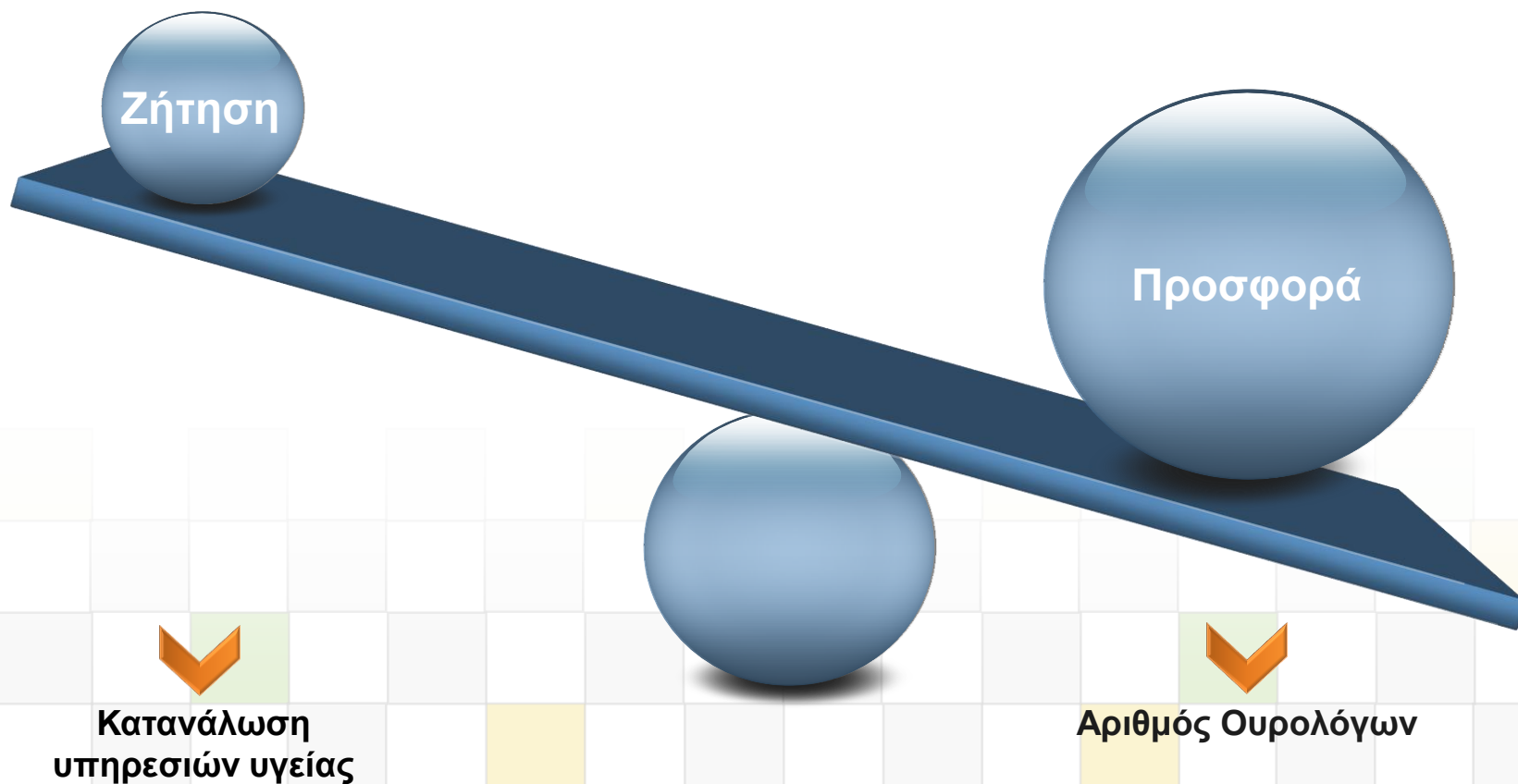
Πιθανές απαντήσεις σε συνθήκες κρίσης

Κοινωνικές ανισότητες και πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας

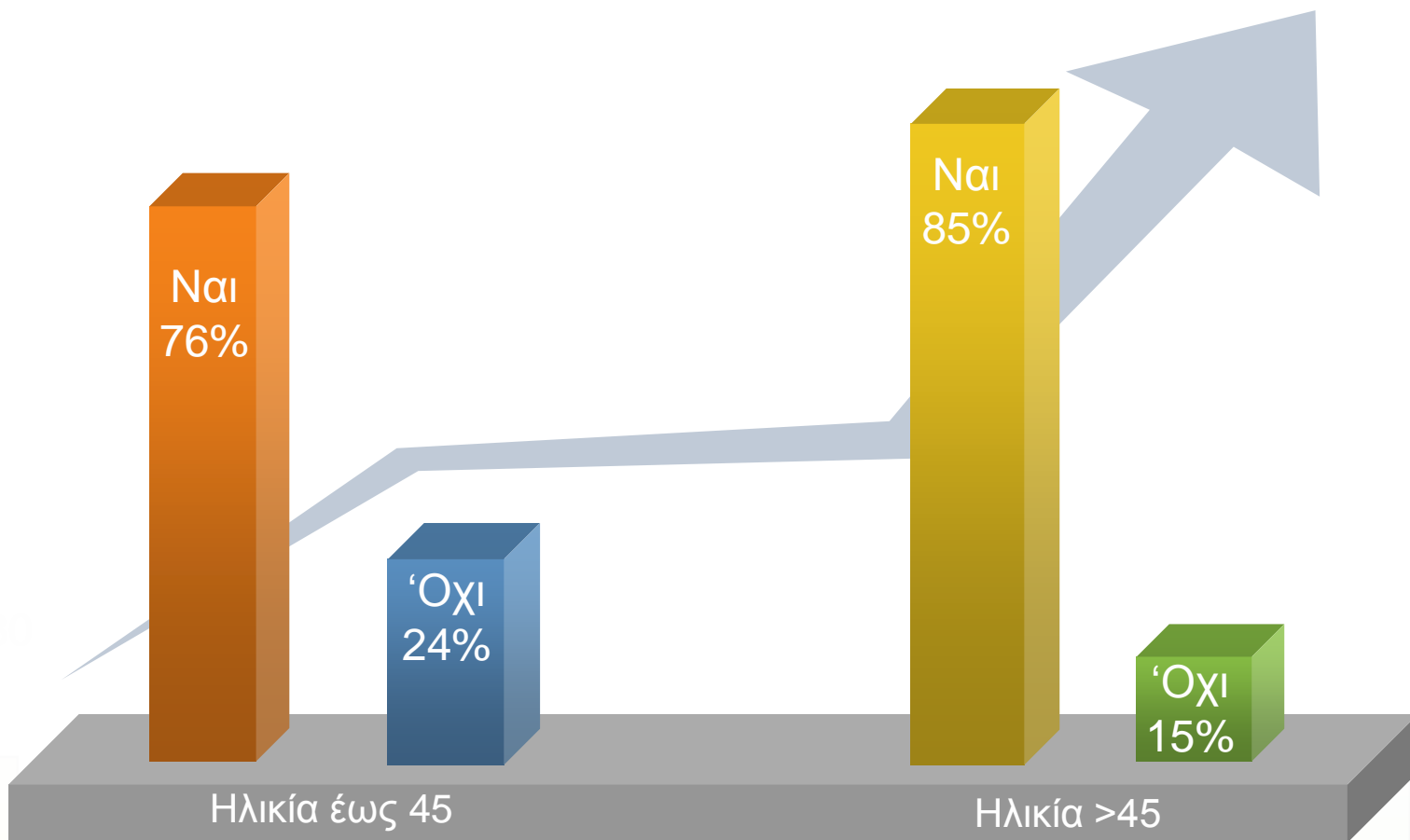




Αγορά εργασίας



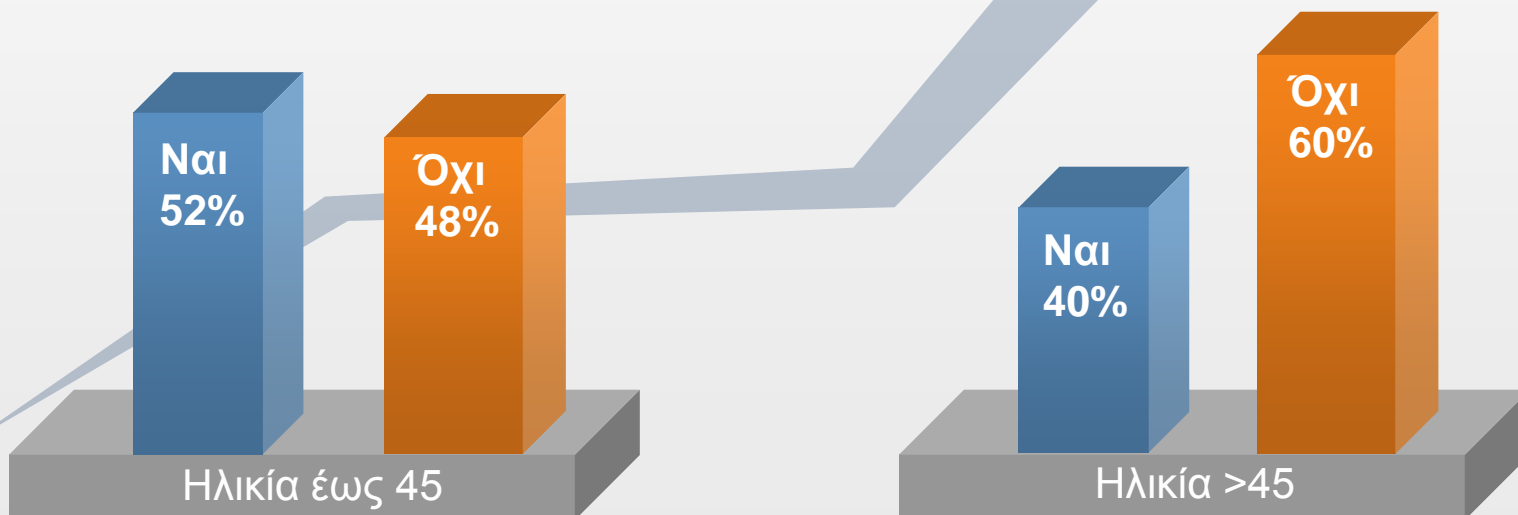
Θέματα πολιτικής υγείας



Πιστεύεται ότι ο αριθμός των ουρολόγων είναι υπερβολικός;

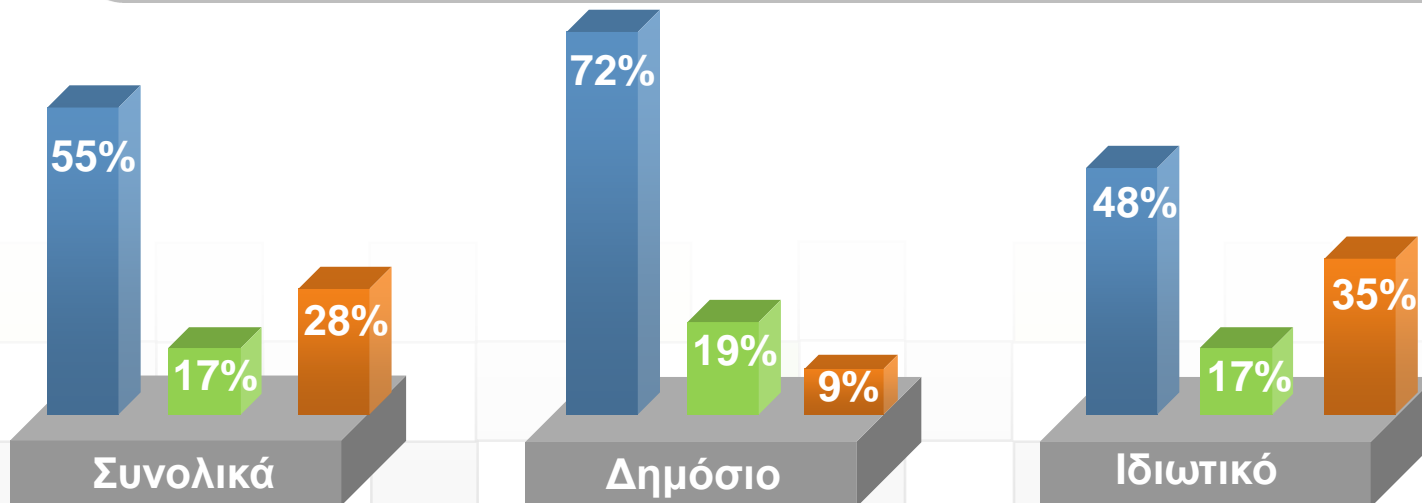
Θέμα επιβίωσης

Με τις οικονομικές απολαβές που έχετε από την άσκηση της Ουρολογίας, δυσκολεύεστε να ανταποκριθείτε στις **εντελώς απαραίτητες** οικονομικές σας υποχρεώσεις; (επαγγελματικές, οικογενειακές κτλ).



Η συρρίκνωση του ιδιωτικού τομέα

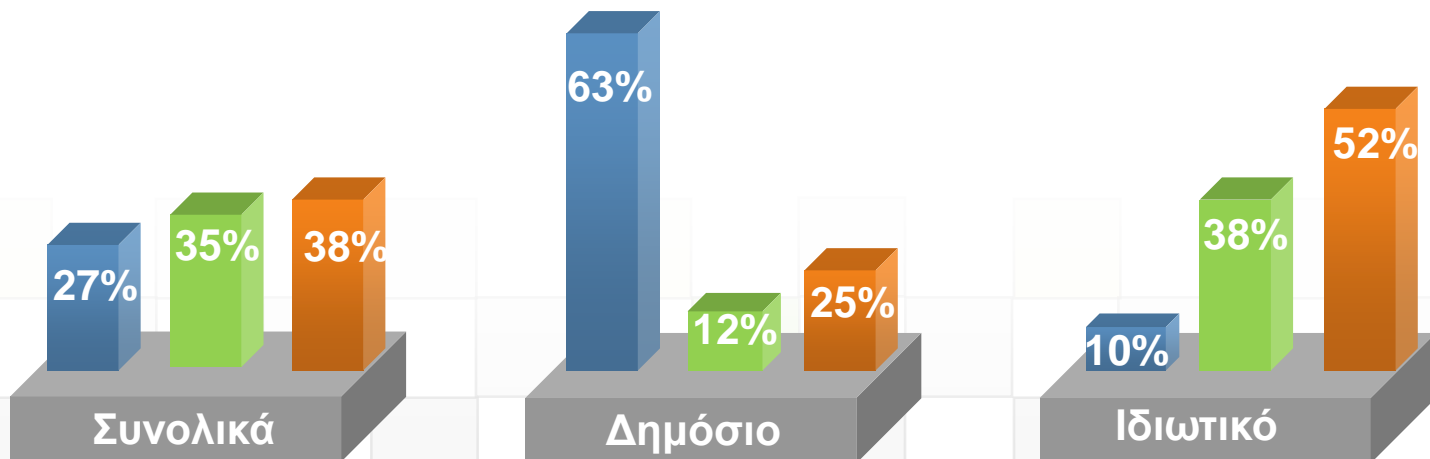
Συγκριτικά με το 2010 η δουλειά στο ιατρείο σας παρουσίασε;



Ηλικία έως 45

Η κρίση δεν διακρίνει ηλικίες!

Συγκριτικά με το 2010 η δουλειά στο ιατρείο σας παρουσίασε;

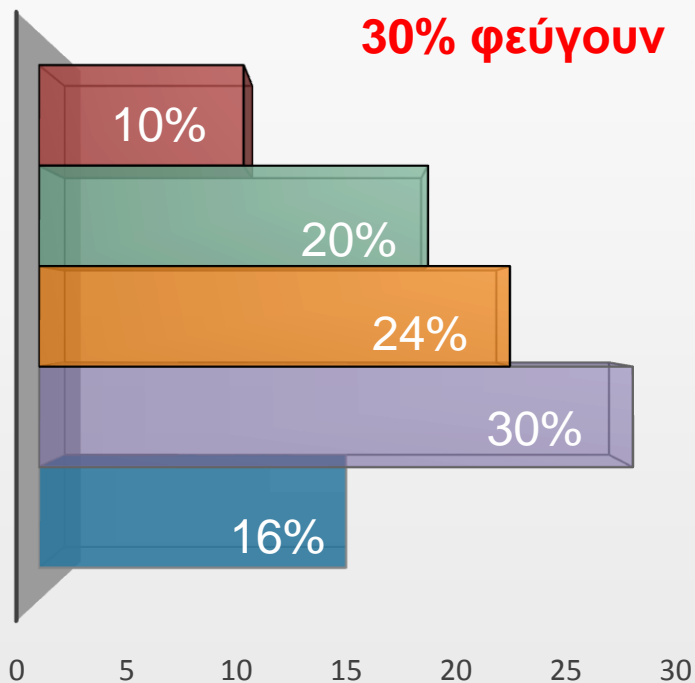


Ηλικία > 45

Πόσο πιθανό θεωρείτε το ενδεχόμενο να αναζητήσετε δουλειά σε άλλη χώρα.

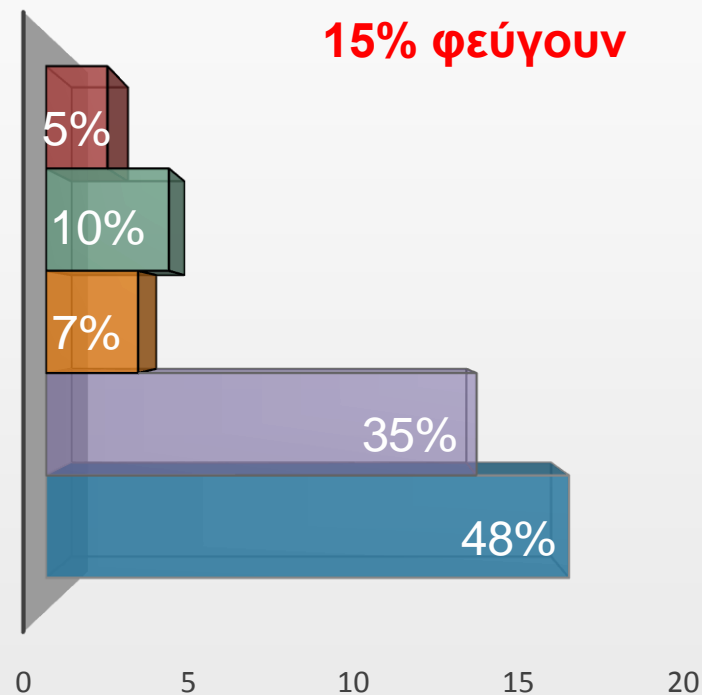
Ηλικία έως 45

30% φεύγουν



> 45

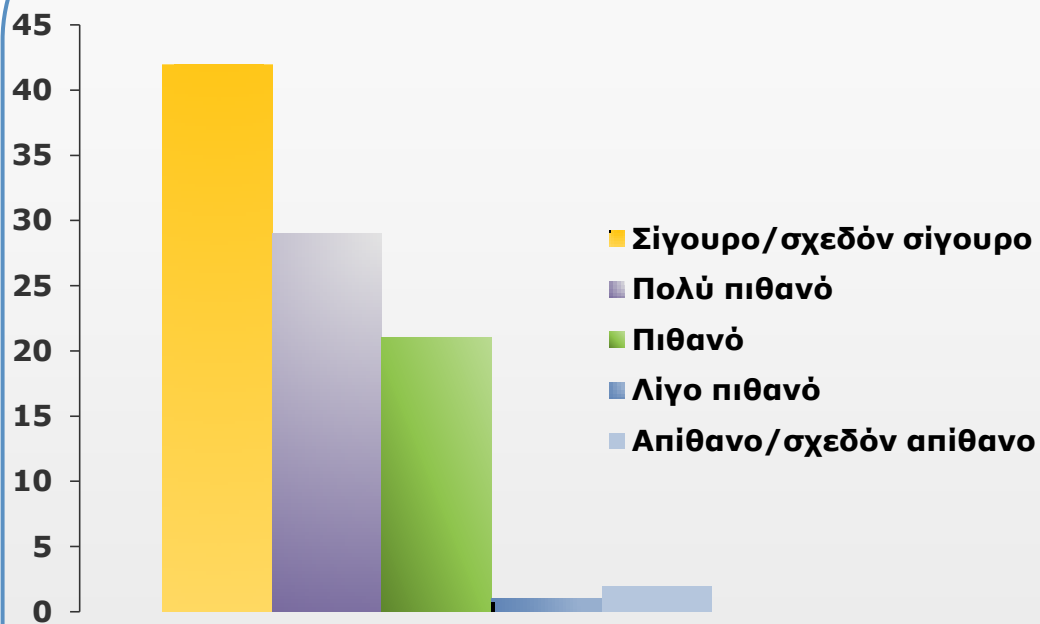
15% φεύγουν



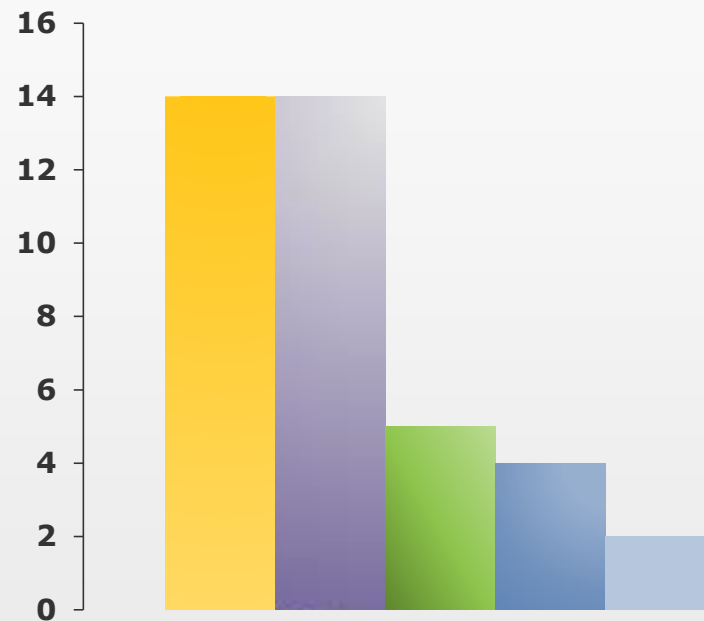
- Σίγουρο/σχεδόν σίγουρο
- Πολύ πιθανό
- Πιθανό
- Λίγο πιθανό
- Απίθανο/σχεδόν απίθανο

Η ουρολογία της καρδιάς μας...

Αν επιλέγατε σήμερα ειδικότητα, πόσο πιθανό θεωρείτε να επιλέγατε ξανά την ουρολογία



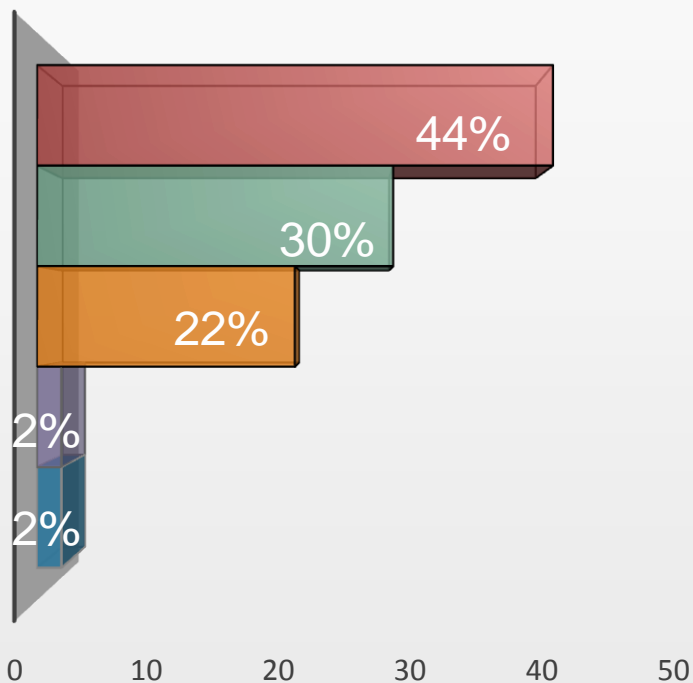
Ηλικία έως 45



>45

Θεωρείται ότι η οικονομική κρίση θα επηρεάσει αρνητικά την εφαρμογή της σύγχρονης ουρολογίας στην χώρα μας.

Ηλικία έως 45



74% σίγουρο / πολύ πιθανό

> 45

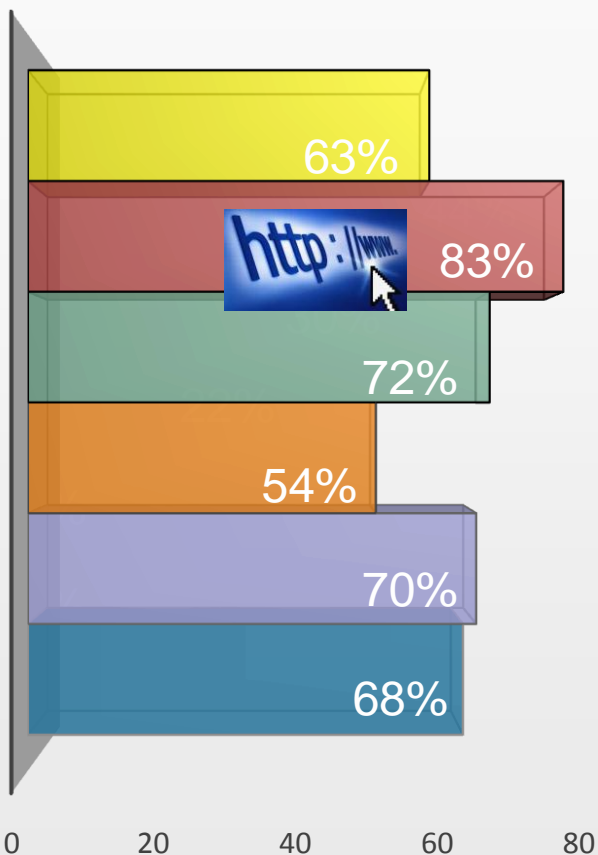


68% σίγουρο / πολύ πιθανό

Η οπισθοδρόμηση μπροστά μας...

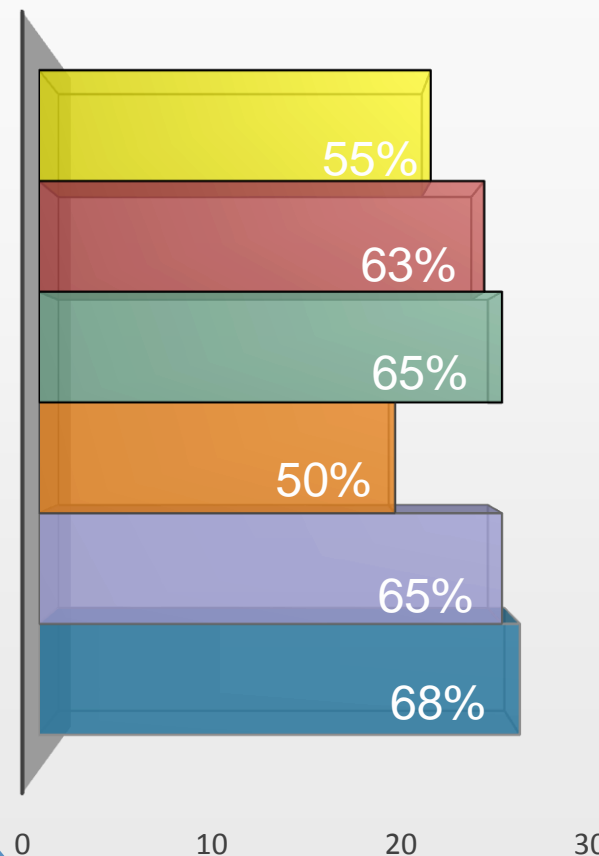
Με ποιο τρόπο πιστεύετε ότι θα συνεχίσετε την ενημέρωσή σας μετά την ειδικότητα;

Ηλικία έως 45



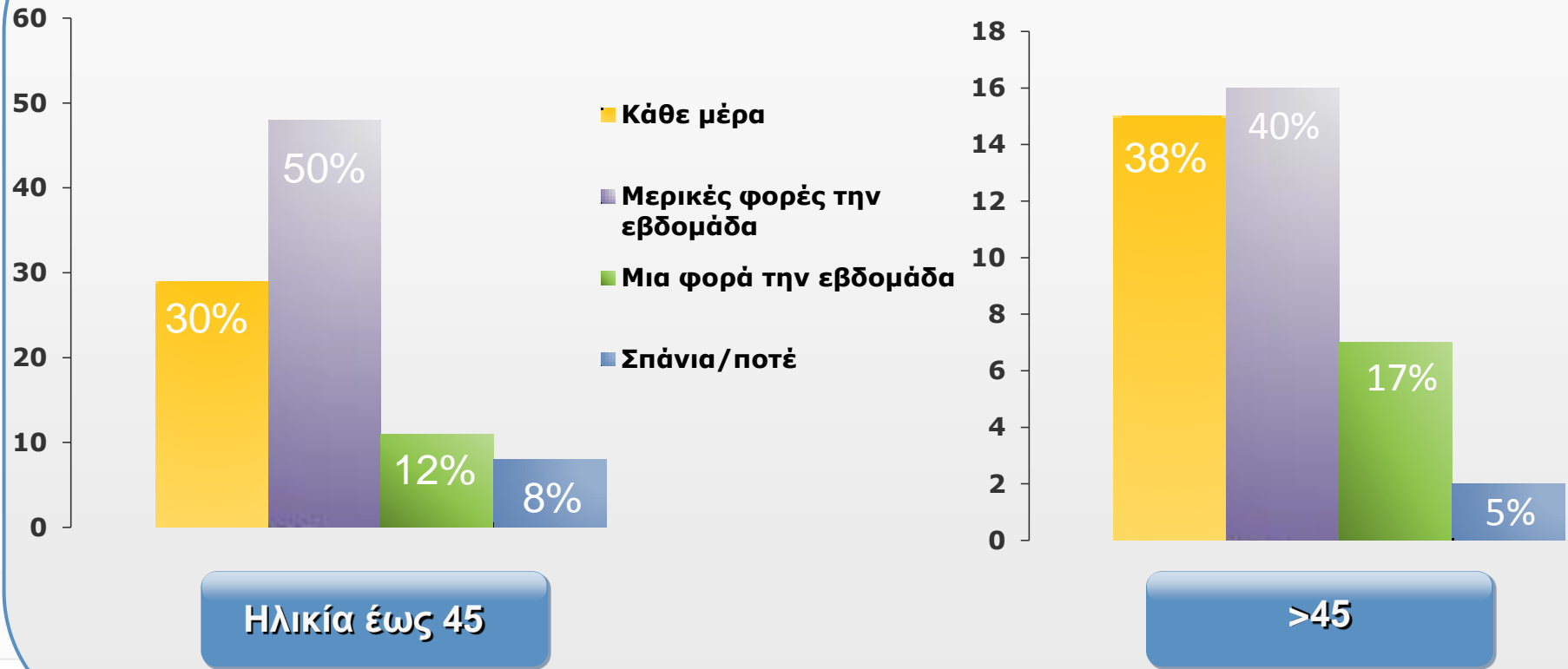
- Επισκέψεις σε κέντρα του εξωτερικού
- Internet
- Από επιστημονικά περιοδικά
- On line προγράμματα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης
- Συνέδρια /συμπόσια στο Εξωτερικό
- Συνέδρια /συμπόσια στην Ελλάδα

> 45



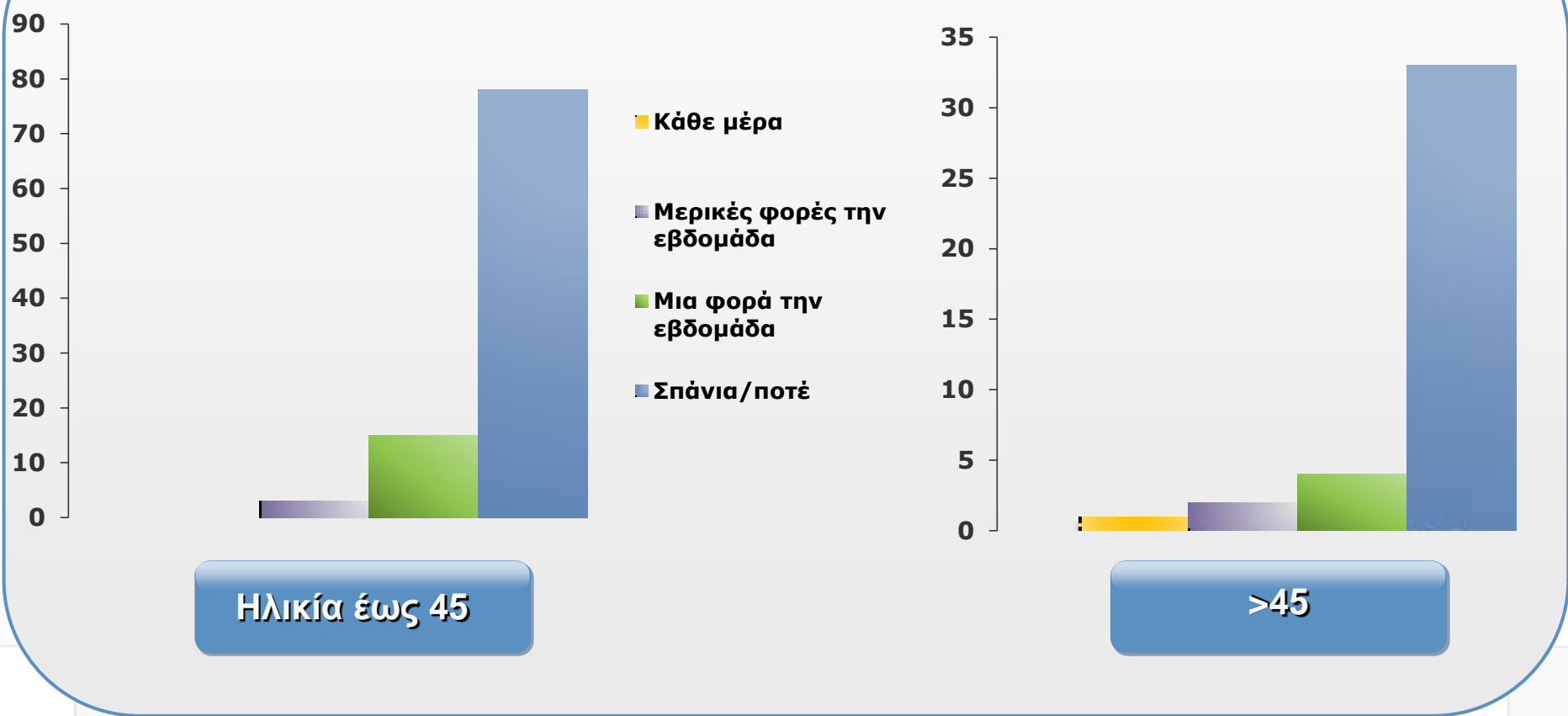


Θεωρώ ότι παίρνω μεγάλη ικανοποίηση από το επάγγελμα μου ως γιατρός





Μου έχει περάσει η σκέψη από το μυαλό να εγκαταλείψω την ιατρική και να ξεκινήσω μια άλλη καριέρα

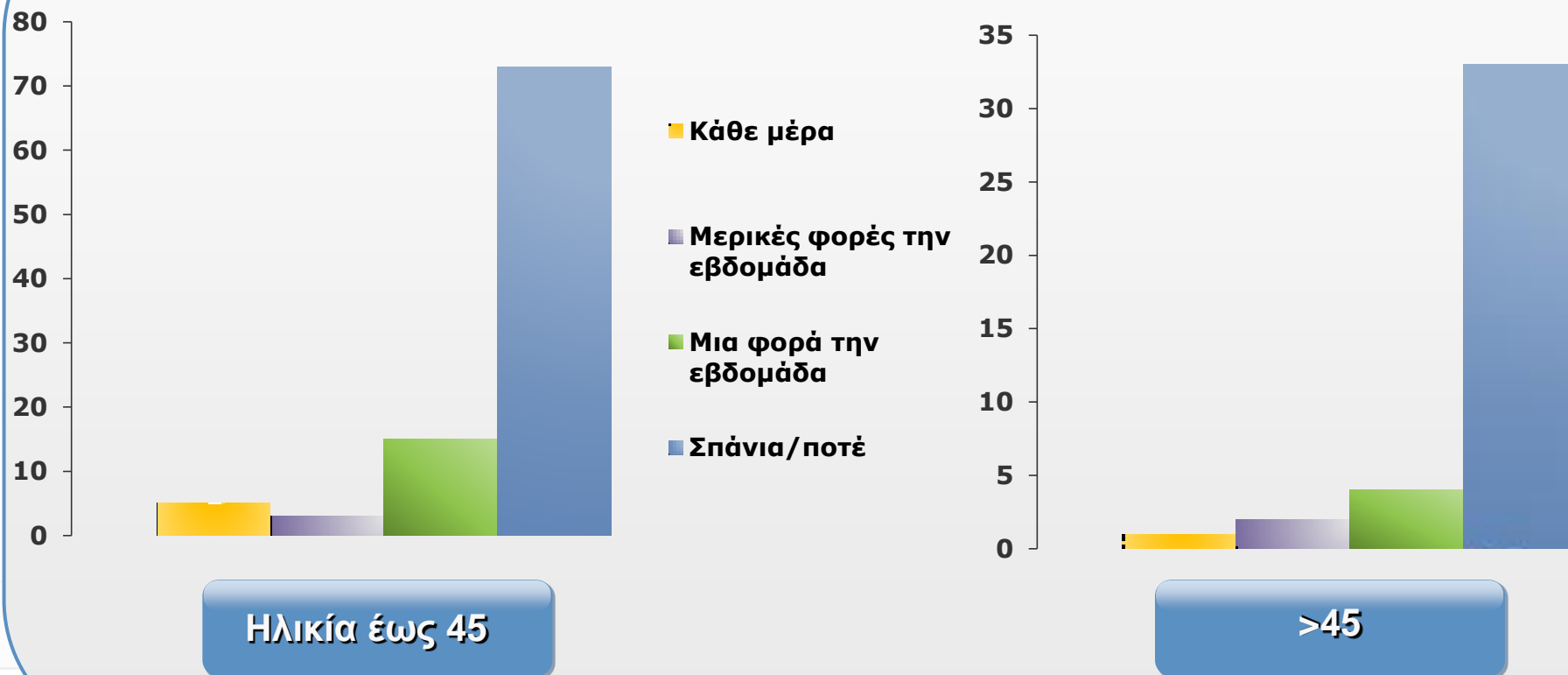


Ηλικία έως 45

>45



Μετανιώνω που πήρα την απόφαση να γίνω γιατρός





Απο που προερχόμαστε;

Κυριακή 14 Απριλίου 2013

ΤΑ ΝΕΑ_{gr}
ΕΛΛΑΔΑ

ΙΑΤΡΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ. Το ρεκόρ των βάσεων όλων των τμημάτων ΑΕΙ - ΤΕΙ κατέχει η Ιατρική Αθήνας από το 2000. Τη χρονιά εκείνη η βάση στην Ιατρική Αθήνας έφτασε τα 19.654 μόρια, ενώ στο σύνολο των επτά τμημάτων της Ιατρικής η χαμηλότερη βάση δεν έπεσε κάτω από 19.455 μόρια (Ιατρική Θράκης). Αντίθετα, οι χαμηλότερες βάσεις των Ιατρικών Σχολών σημειώθηκαν δύο χρόνια αργότερα, το 2002, όταν η βάση της Ιατρικής Αθήνας κατέβηκε στα 18.835 μόρια και η χαμηλότερη βάση στο σύνολο των Ιατρικών Σχολών σημειώθηκε στην Ιατρική Θράκης (17.970). Πέρυσι (2011) και οι επτά Ιατρικές Σχολές απαιτήσαν περισσότερο από 18.369 μόρια (Αλεξανδρούπολη) με πρώτη την Ιατρική της Αθήνας που απαίτησε 19.153 μόρια.





Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης

- Χάνει το ενδιαφέρον και τα θετικά συναισθήματα για τους ασθενείς
- Παύει να είναι ικανοποιημένος από την εργασία και την απόδοσή του
- Αναπτύσσει μια αρνητική εικόνα για τον εαυτό του

με αποτέλεσμα

- Δυσχέρεια στην επικοινωνία με τους ασθενείς
- Υποβάθμιση ποιότητας παρεχόμενων υπηρεσιών

Maslach C., *Burnout: The cost of caring*. Prentice-Hall Inc, New Jersey, 1982



Ευχαριστώ για την
προσοχή σας

