

A photograph showing the backs of three people standing in a circle on a paved path outdoors. They are holding hands, suggesting a group activity or a supportive community. The person on the left has blonde hair and is wearing a pink and white striped shirt. The person in the middle has long dark hair and is wearing a white shirt. The person on the right has dark hair and is wearing a white shirt. The background is a blurred green park area.

Απιστία

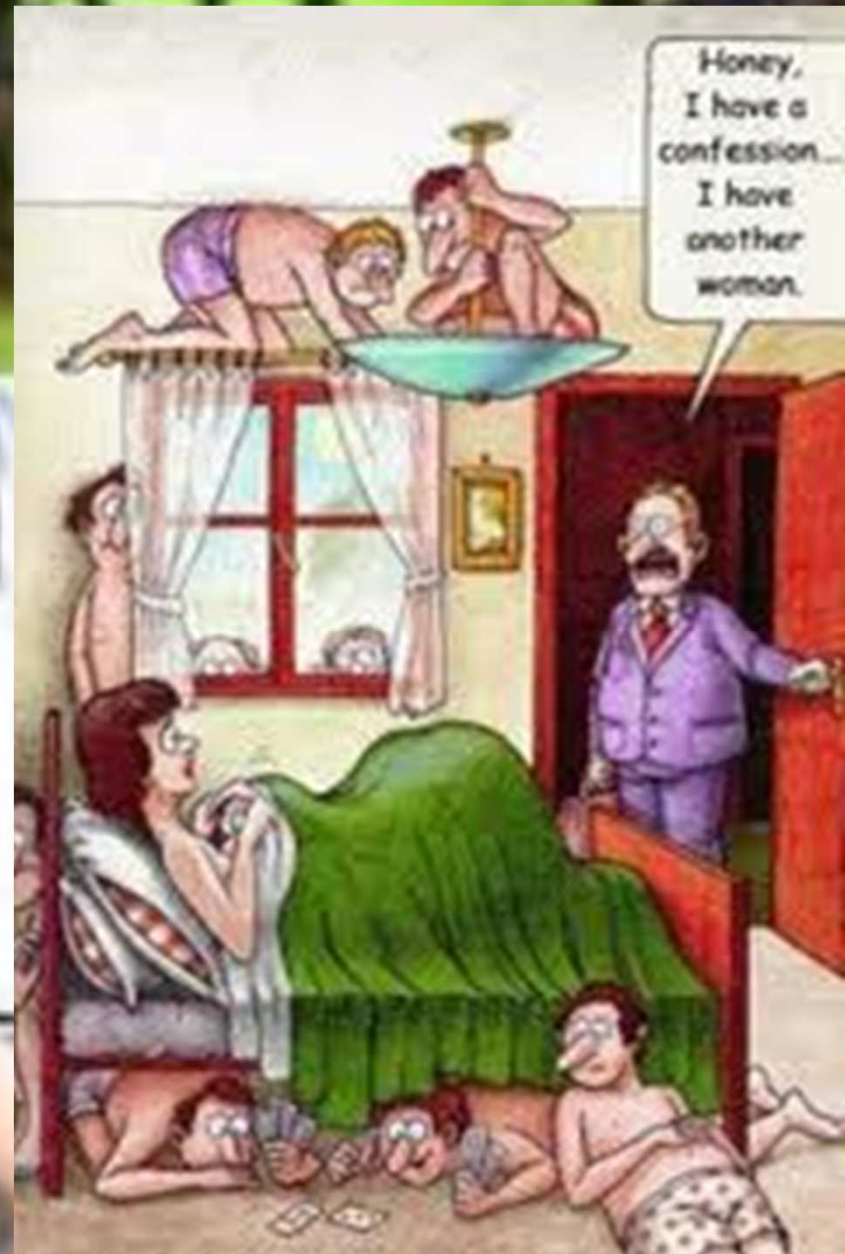
Καμπάνταης Σπύρος
Ειδ/νος Α' Ουρολογικής Κλινικής ΑΠΘ
Διευθυντής Καθηγητής
Χατζηχρήστου Δημήτριος

Σύγκρουση Συμφερόντων

- Είμαι παντρεμένος 2 χρόνια μετά από πολλά χρόνια σχέσης
- Έχω ένα παιδί 2 χρόνων...

"Για έναν
ευτυχισμένο γάμο
χρειάζονται
συνήθως πάνω από
δύο άτομα"

OSCAR WILDE



Απιστία

**κοινωνικός
όρος**

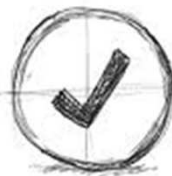


βιολογία

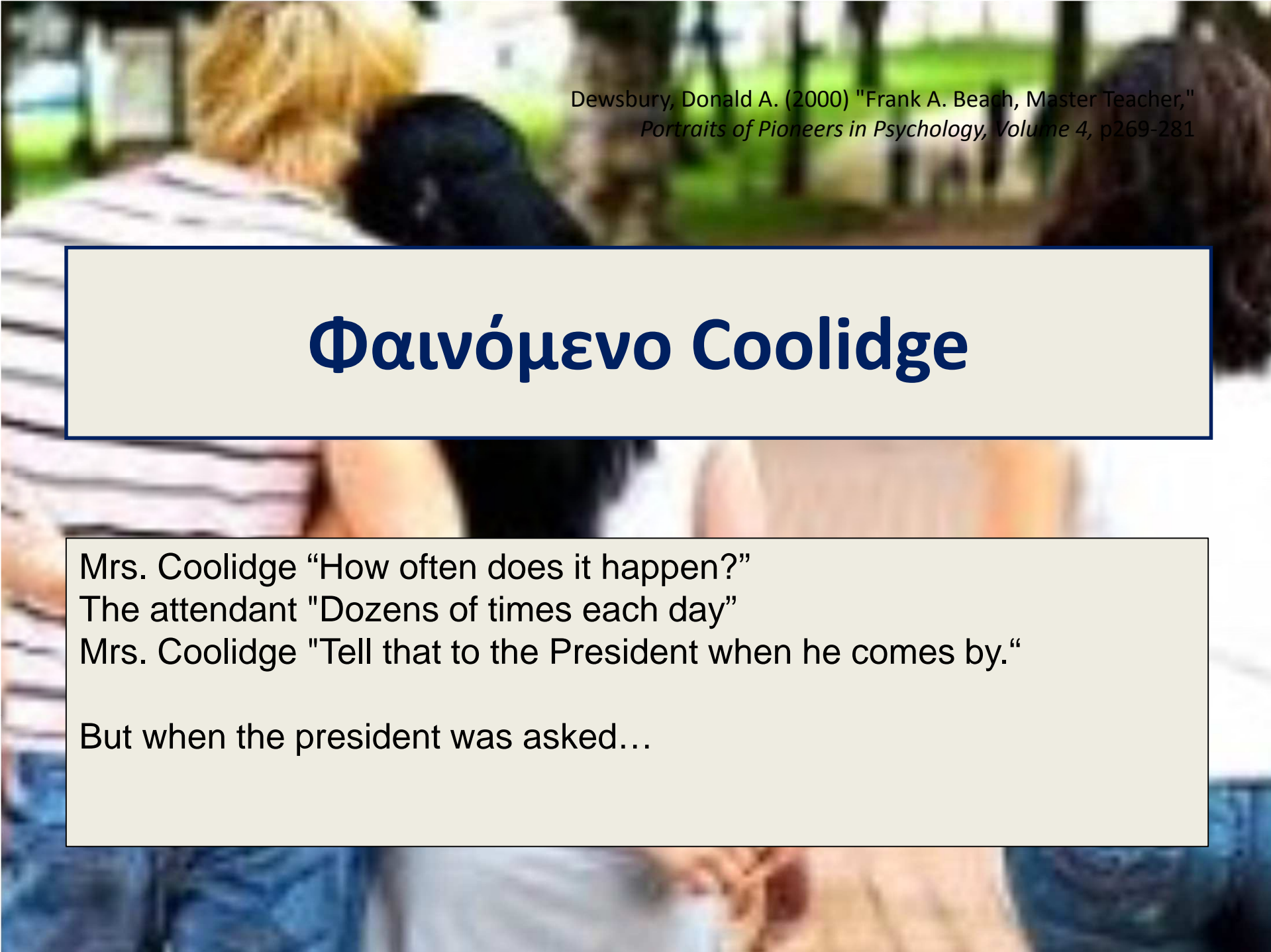
Πολυγαμία

*«βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο που διαμορφώνει τις
ανθρώπινες συμπεριφορές»*

**Οι άνδρες έχουν την τάση να είναι άπιστοι
ακόμα και με τις πιο όμορφες γυναίκες!!!**







Dewsbury, Donald A. (2000) "Frank A. Beach, Master Teacher,"
Portraits of Pioneers in Psychology, Volume 4, p269-281

Φαινόμενο Coolidge

Mrs. Coolidge "How often does it happen?"

The attendant "Dozens of times each day"

Mrs. Coolidge "Tell that to the President when he comes by."

But when the president was asked...



The Coolidge Effect : Why Men Go Off Sex With Their Partner

- ... μια **στρατηγική** να γονιμοποιούν όσο το δυνατόν περισσότερα θηλυκά ...
- Λιμπικό σύστημα
- Μείωση έκκρισης οξυτοπαμίνης

μόνιμη σύντροφος = βραστό κουνουπίδι
νέα σύντροφος = μπριζόλα στα κάρβουνα

Η επιθυμία για ανανέωση δεν υπάρχει μόνο στις ερωτικές σχέσεις, αλλά σ' ολόκληρο το εύρος ζωής, και αναφέρεται στην ψυχολογία με τον όρο «**νεοφιλία**»



ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΘΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΣΑΝ 18 ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΥΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ, ΕΝΩ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 4.5

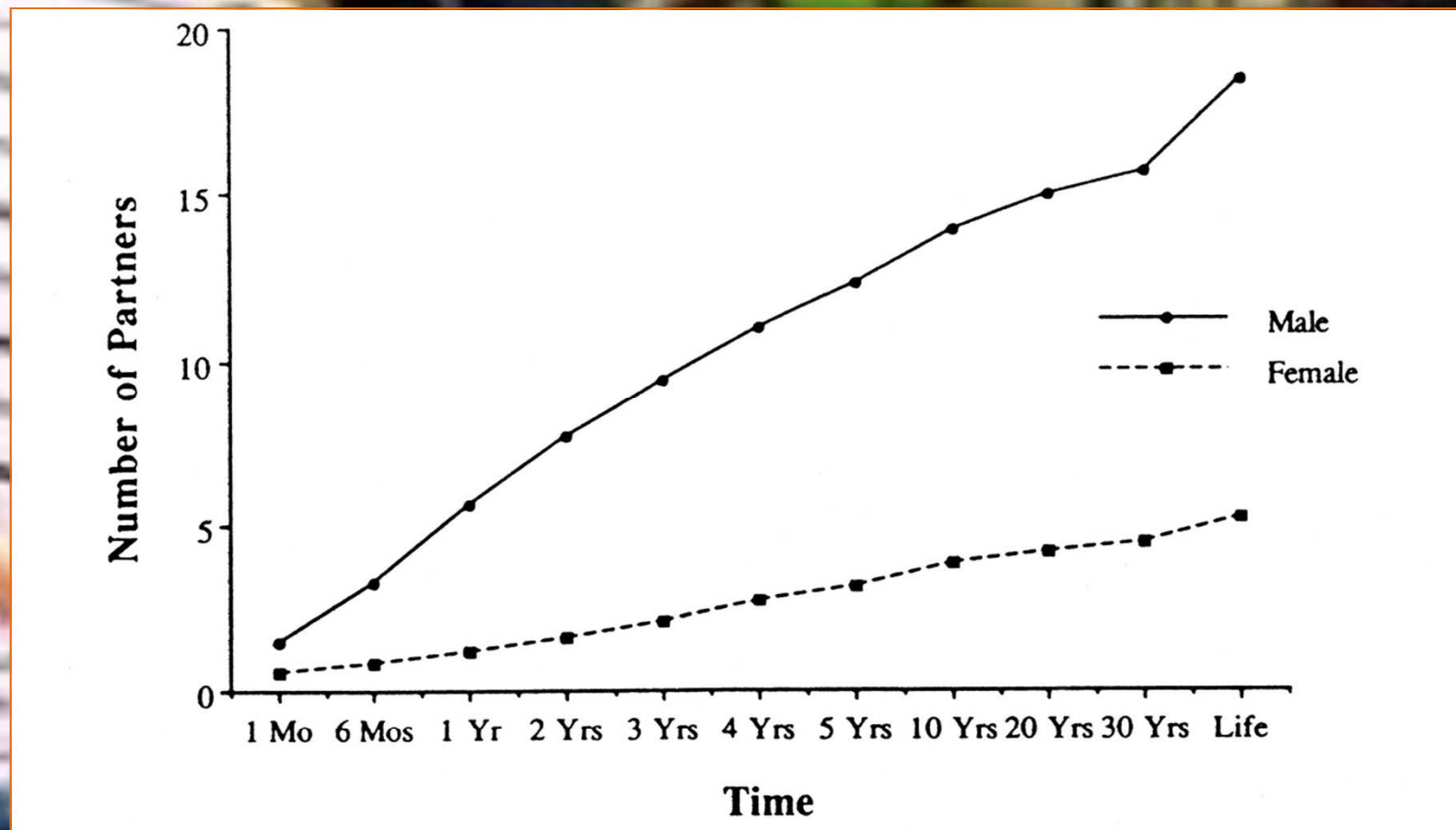
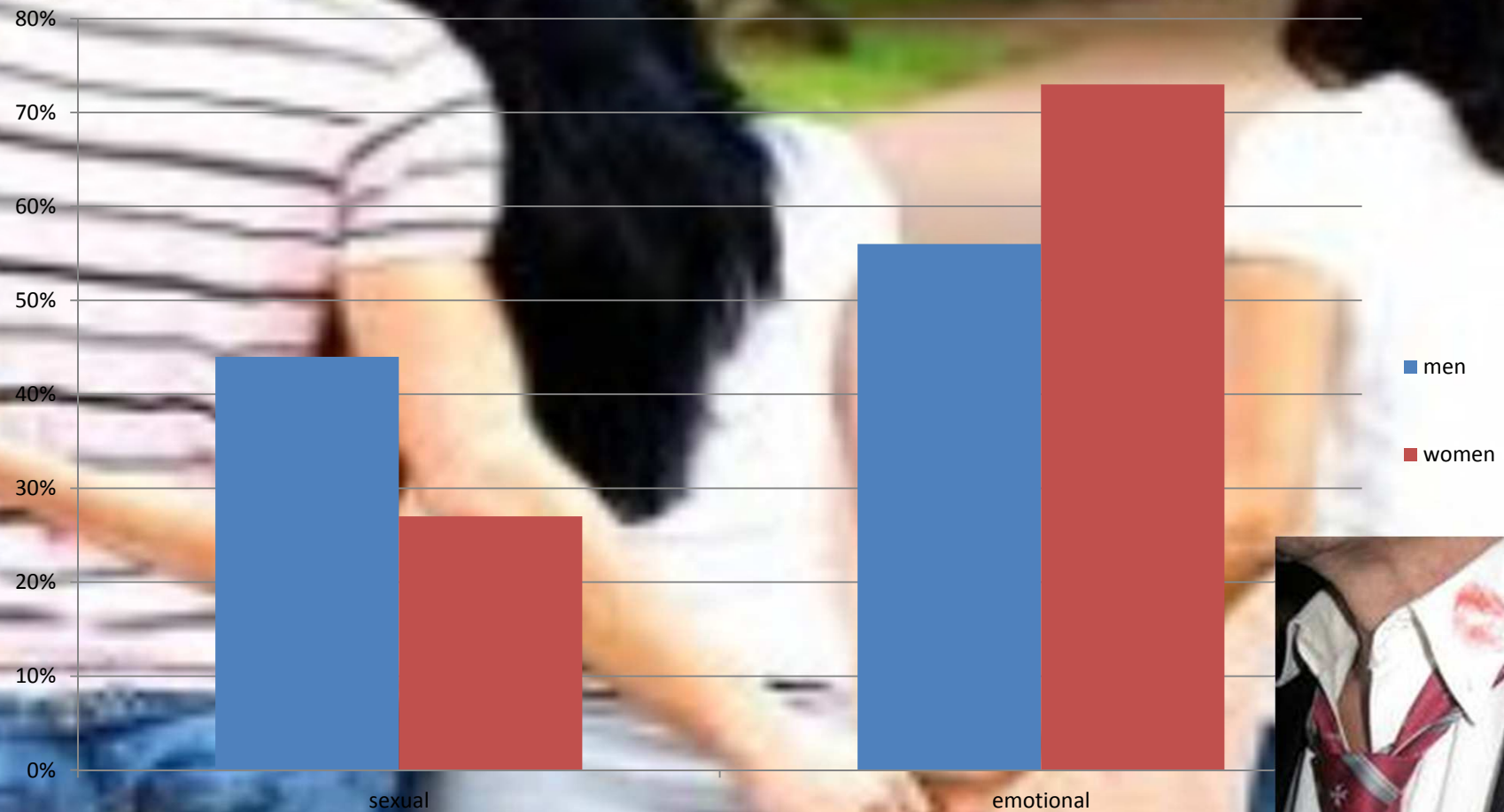


Figure 4. Number of sexual partners desired. (Subjects recorded in blank spaces provided how many sexual partners they would ideally like to have for each specified time interval.)

Τύποι απιστίας

- **Σεξουαλική απιστία**
 - ευκαιριακό χαρακτήρα (περιστασιακές σχέσεις)
 - πιθανόν να ενοχλεί περισσότερο τους άνδρες
 - δεν αποκαλύπτεται
 - δεν απειλεί τόσο τη σταθερότητα της σχέσης
- **Συναισθηματική απιστία** (και συναισθηματικός δεσμός)
 - μακροχρόνιες σχέσεις
 - πιθανόν να ενοχλεί περισσότερο τις γυναίκες
 - αποτελεί μέσο λύσης μιας σχέσης και εξόδου από αυτήν

ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΕΝΟΧΛΟΥΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΠΙΣΤΙΑ, ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ



Buss DM. Am Psychol. 2000 Jan;55(1):15-23

ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

EDA = electrodermal activity
(i.e., sweating)

EMG = Electromyograph (i.e.,
sensors that detect facial
muscle contraction)

Στους άνδρες, το να φανταστούν σεξουαλική απιστία προκάλεσε αυξημένη εφίδρωση, ταχυκαρδία και συσπάσεις στο πρόσωπο.

Οι γυναίκες είχαν αντίστροφη ανταπόκριση(π.χ., το να φανταστούν συναισθηματική απιστία προκάλεσε περισσότερες αντιδράσεις).



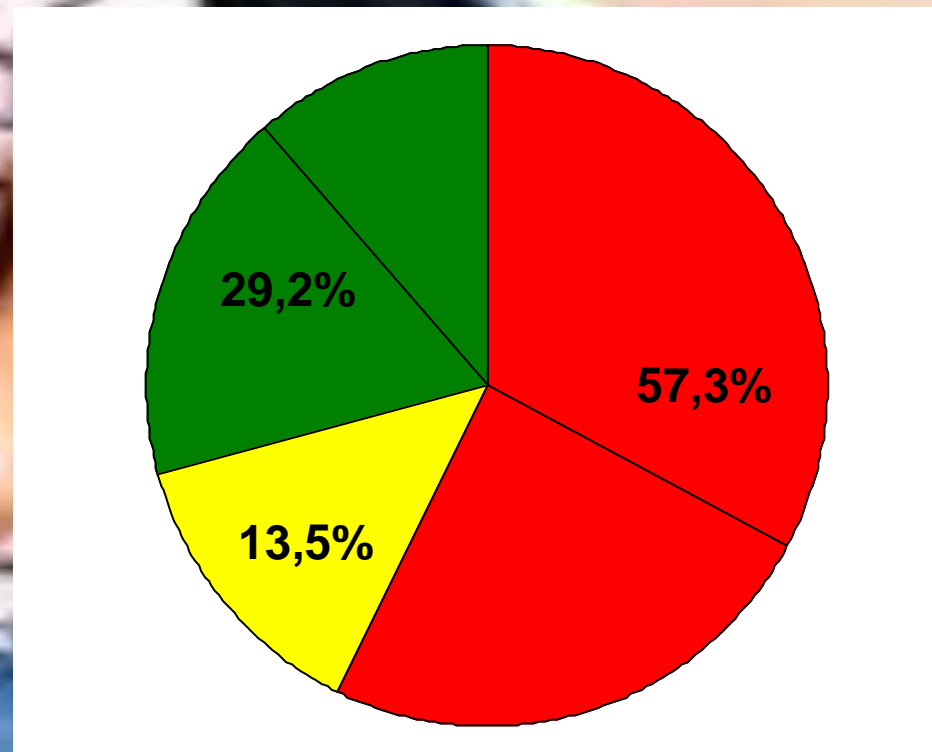
Buss DM. *Am Psychol.* **2000** Jan;55(1):15-23.
Tagler MJ, Jeffers HM. *Evol Psychol.* 2013 Aug
6;11(4):821-32.

ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟΔΕΚΤΟ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΝΔΡΑ ΝΑ ΕΜΠΛΕΚΕΤΑΙ ΣΕ ΕΞΩΣΥΖΥΓΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ, ΑΠ'ΟΤΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ

■ συμφωνώ

■ ίσως

■ διαφωνώ



Στον τομέα της ανθρωπολογίας...

Bobbi Low → «ελαφρώς πολυγαμικοί»

Helen Fisher → 2 εγκεφαλικά συστήματα: ένα συνδεδεμένο με
*την αφοσίωση και το ρομαντικό έρωτα
*αμιγή σεξουαλική ορμή

Στον τομέα της ζωολογίας...

David Barash - Dr. Judith Eve → «Όταν μιλούμε για ανθρώπινα πλάσματα, δεν τίθεται απολύτως καμία αμφιβολία ή ερώτηση σχετικά με το εάν η μονογαμία είναι φυσιολογική. Δεν είναι»

Στον τομέα της ...

Deborah Blum → «ασαφώς ή αμφιλεγόμενα μονογαμικοί»

Συχνότητα απιστίας

- Κατά τη διάρκεια ετεροφυλόφιλου γάμου, λιγότερο από 25% θα διαπραχθεί απιστία
- Πιο συχνά θα διαπραχθεί από **άνδρες** συγκριτικά με γυναίκες
- Κάθε έτος, η πιθανότητα να υπάρξει απιστία στη σχέση σας είναι **< 6%**
- Όμως, κατά τη διάρκεια της σχέσης σας, η πιθανότητα απιστία φθάνει έως το **25%**

1^η πανελλήνια έρευνα για το γάμο και την απιστία

- 1001 άτομα ηλικίας 18-50 ετών (μέθοδο των τηλεφωνικών συνεντεύξεων βάσει ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου)
- 17% των ελλήνων έχει απατήσει τον/την σύζυγο

41-45	25%
46-50	35%
Άνδρες	33%
Γυναίκες	8%

Επιπλέον...

- η «απιστία» των ανδρών αποκαλύπτεται σε μεγαλύτερο βαθμό
- Το ποσοστό όσων χωρίζουν λόγω απιστίας είναι πολύ χαμηλό.
 - ο γάμος τους επηρεάζεται αρνητικά
- Ο βασικός λόγος που η απιστία δεν οδηγεί σε χωρισμό είναι τα παιδιά.

Τι οδηγεί στην απιστία;

- Πλήξη, μοναξιά, κατάθλιψη, δυστυχία, έλλειψη επικοινωνίας στο γάμο → σταδιακή αποδυνάμωση της εικόνας του συντρόφου
- Απόδραση από την καθημερινότητα
- Έλλειψη σεξουαλικής ικανοποίησης – προσδοκία
- Δυνατότητα απόλαυσης διαφορετικού είδους σεξ (π.χ εξερεύνηση ομοφυλοφιλικών τάσεων)
- Αυτοεπιβεβαίωση
- Θυμός, μίσος ή εκδίκηση για κάποιο συζυγικό σφάλμα

Emily M. Brown, *Patterns of Infidelity and their treatment*, Brunner-Routledge, 2007

Είναι διαφορετικοί οι λόγοι που απιστούν οι άντρες και οι γυναίκες;

Άντρες

- Προβλήματα επικοινωνίας και σεξουαλική ρουτίνα στη σχέση του
- Άγχος επαγγελματικής καριέρας



απιστία: μέσο διαφυγής από την καθημερινότητα, ο άντρας νιώθει ποθητός, σεξουαλικός, ερωτεύσιμος, δυνατότερος και κυρίαρχος

Γυναίκες

- Κούραση που προκαλεί ο γάμος, η μητρότητα και η επαγγελματική ζωή
- Έλλειψη τρυφερότητας και προσοχής από τον σύντροφο της



απιστία: βρίσκει κάποιον που την ακούει, την καταλαβαίνει και την κάνει να αισθάνεται θηλυκό και της θυμίζει πόσο επιθυμητή και σεξουαλική είναι

Εξελικτική Ψυχολογία - Διαφορές των δυο φύλων

Γυναίκες

- λιγότερες σεξουαλικές ορμές
- **πιο επιλεκτικές**
- **ασφάλεια και προσοχή** για τα παιδιά τους
- αισθάνονται ζήλια για κάθε πιθανή **συναισθηματική** παρά σεξουαλική απιστία

Άντρες

- **ανασφαλείς** - δεν μπορούν να είναι βέβαιοι ότι τα παιδιά είναι δικά τους
- **εγγενή βιολογική ανάγκη**



Οικογενειακά μοτίβα

- Ασφαλές και υγιές οικογενειακό περιβάλλον



ερωτική επιθυμία - αγάπη - δέσμευση

- Οικογενειακό περιβάλλον με μυστικοπάθεια, κακοποίηση, αποφυγή συζήτησης δύσκολων ζητημάτων και προδοσία



Χαμηλή αυτοεκτίμηση - ελλιπής επικοινωνιακή αντιμετώπιση συναισθημάτων



«προληπτικά μέτρα»

- Facebook «για τις παλιές αγάπες μη μιλάς...»
"Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking"
- Η ιδανική τιμή είναι... το χαστούκι
- Ο ψεύτικος οργανισμός υποδηλώνει απιστία
- Η βαθιά φωνή είναι ένδειξη απιστίας
"Evolutionary Psychology"
- Οι ξανθιές γυναίκες απατούν συχνότερα



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ