

ΜΟΝΤΕΛΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ

Εύη Κυράνα, MSc, PhD, Hon MJCSM
ΙΜΟΠ, ΑΠΘ



ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΝΙΚΗΣΕΙ;



Masters & Johnson



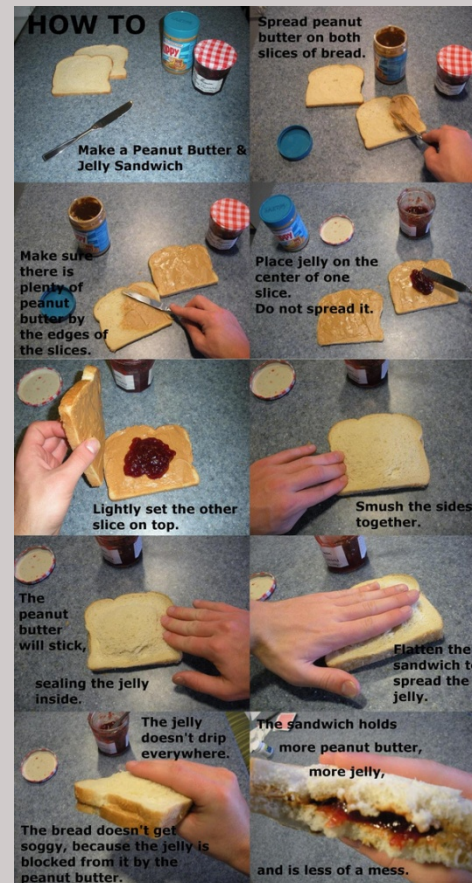
Kaplan

VS



Basson

Μοντέλο: Η σχηματική περιγραφή ενός φαινομένου



Το μοντέλο σεξουαλικής ανταπόκρισης

Επιθυμία
Διέγερση
Οργασμός
Αποκατάσταση

επιθυμία

διέγερση

οργασμός

Αποκα/αση



Μοντέλο σεξουαλικής ανταπόκρισης
Karlan, Masters & Johnson



Μοντέλο σεξουαλικής ανταπόκρισης Kaplan, Masters & Johnson

- ▶ Βασίστηκε στη παρατήρηση ανδρών και γυναικών στο εργαστήριο
- ▶ Γραμμικό μοντέλο
- ▶ Κάθε στάδιο είναι **διακριτό** και **απαραίτητο**
- ▶ Έμφαση στις **σωματικές αντιδράσεις** κατά την σεξουαλική ανταπόκριση
- ▶ Στο μοντέλο αυτό στηρίχτηκε η κλινική διάγνωση των ΣΔ και η συντριπτική πλειοψηφία των σχετικών μελετών

To avoid criticism-
do nothing,
say nothing,
be nothing.



SEX

Need for Commitment

Rongen

CARTOONOUS.com

Η σεξουαλική επιθυμία και διέγερση είναι **διακριτά** στάδια της ανταπόκρισης;

- Κλινικά, ο διαχωρισμός της επιθυμίας από την διέγερση είναι δύσκολος
- Οι γυναίκες ανέφεραν σύγχυση γύρω από το διαχωρισμό της επιθυμίας από τη διέγερση ¹
- Υπάρχει στατιστικά υψηλή συσχέτιση ανάμεσα στην επιθυμία και τη διέγερση (FSFI) που δηλώνει ότι δεν είναι δύο διακριτές καταστάσεις ²

1. Brotto et al. J Sex Res 2009 46 (5):387-398

2. Sidi et al. JSM 2008; 5(10):2359-2366

Ο οργασμός είναι **διακριτό** στάδιο της ανταπόκρισης;

- Οι γυναίκες αναφέρουν δυσκολία στο να καταλάβουν αν είχαν οργασμό ^{1,2}
- Κάποιες γυναίκες αναφέρουν οργασμό, χωρίς να συμβαίνουν συσπάσεις του κόλπου ή σφικτήρα πρωκτού ³
- Ο οργασμός δεν είναι απαραίτητα διακριτός από τη διέγερση ⁴

1. Bancroft J, Human Sexuality and its problems, 2009

2. Meston C et al. Annual review of sex research 2004; 15:173-257

3. Levin, R. J., & Wagner, G. Archives of Sexual Behavior, 1985;14: 439–450.

4. Basson R, et al J Sex Med 2004;1:40–8.

Η σεξουαλική επιθυμία είναι **απαραίτητο** στάδιο της ανταπόκρισης;

- Γυναίκες 40-60 ετών από τη κοινότητα αναφέρουν την απουσία αυθόρμητων σεξουαλικών σκέψεων ¹
- Το 78% εμμηνοπαυσιακών γυναικών είχαν επαφές, ήταν ικανοποιημένες σεξουαλικά, παρά την χαμηλή αυθόρμητη επιθυμία²
- Σε δείγμα 2400, το 41.4% ανέφερε σπάνια ή ποτέ αυθόρμητη σεξουαλική επιθυμία, αλλά 86% ήταν ικανοποιημένες σεξουαλικά, χωρίς πρόβλημα διέγερσης ³

1. Cawood & Bancroft Psych. Med 1996; 26:925-936

2. Cain et al J Sex Res 2003; 40: 266-276

3. Avis et al Menopause 2005;12: 385-398

Ο οργασμός είναι **απαραίτητο** στάδιο της ανταπόκρισης;

- Οι πιο ευχάριστες σεξουαλικές εμπειρίες είναι αυτές στις οποίες νιώθουν να συνδέονται με κάποιον, και δεν οφείλονται αποκλειστικά στον οργασμό ¹
- Το 85% των γυναικών που αναφέρουν πρόβλημα οργασμού, δηλώνουν ικανοποιημένες σεξουαλικά ²

1. Bridges et al J Counseling and Development 2004; 82 (2): 158-166
2. Frank, New England Journal of Medicine, 1978; 299, 111–115.

Τρώμε επειδή πεινάμε;



Η σεξουαλική επιθυμία **ΔΕΝ** είναι ο πιο συχνός λόγος για τον οποίο οι γυναίκες εμπλέκονται σε σεξουαλική επαφή

235 λόγοι έχουν καταγραφεί

- αγάπη & εγγύτητα
- σωματική ευχαρίστηση και εκτόνωση έντασης
- επίτευξη σκοπού
- διατήρηση σχέσης (mate guarding)

**TOO
MANY
REASONS**

Τρώγοντας έρχεται η όρεξη;



Η επιθυμία προηγείται της διέγερσης;

- ❖ Η επιθυμία κάποιες φορές προηγείται της διέγερσης, αλλά κάποιες φορές ακολουθεί τη διέγερση.
- ❖ Σημαντικός αριθμός γυναικών αναφέρουν ότι η επιθυμία δεν προϋπάρχει, αλλά δημιουργείται ως απάντηση σε κάτι που έκανε ο σύντροφος ¹
- ❖ Γυναίκες με και χωρίς ΣΔ αναφέρουν επιθυμία που απαντάει σε ερεθίσματα ²

1. Graham et al Arch. Sex Behav 2004; 33:527-538
2. Brotto et al. J Sex Res 2009 46 (5):387-398



Κριτική: έμφαση στη διέγερση των γεννητικών οργάνων

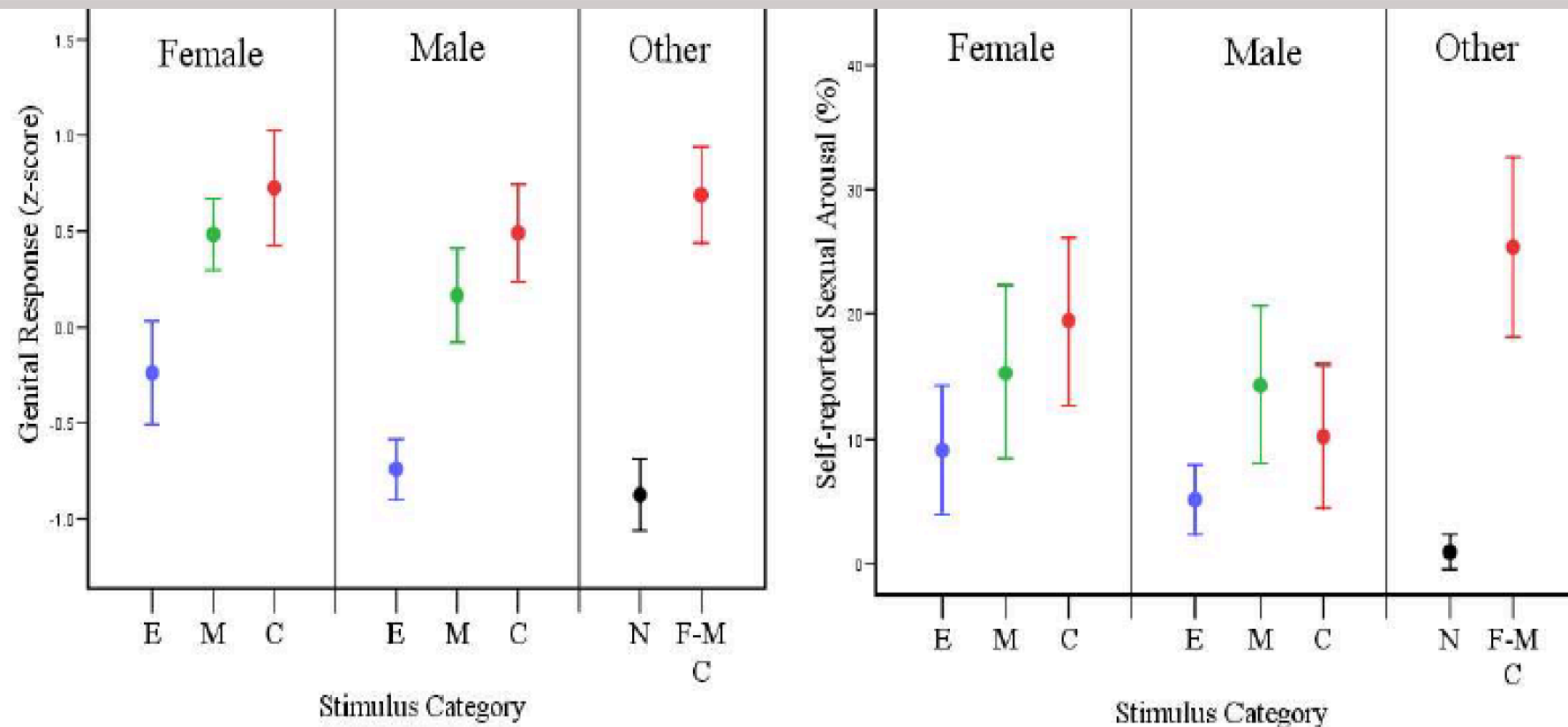
- Οι γυναίκες έμφαση στην υποκειμενική διέγερση¹
- Η διέγερση των γεννητικών οργάνων δεν ταυτίζεται με την υποκειμενική διέγερση (LoE2)²
- Πότε είναι επαρκή τα σεξουαλικά ερεθίσματα (LoE2)³

1. Laan E, et al. Psychophysiology. 1995;32(5):444-51.

2. Laan E, Everaerd W. Annu Rev Sex Res. 1995;6:32-76.

3. Nathan S. In: Levine S, Rison C, Althof S, editors. Handbook of Clinical Sexuality for Mental Health Professionals. New-York; 2003.

Σεξουαλική διέγερση γυναικών



Chivers et al. J. Personal.Social. Psychol.,2007;93.1108-21

- Exercise (E)
- Masturbation (M)
- Copulation (C)
- Neutral (N)

Ο οργασμός είναι στο μυαλό ή στο σώμα;

Η οργασμική ευχαρίστηση σχετίστηκε με:

- Γνωστικές/ συναισθηματικές παραμέτρους της οργασμικής εμπειρίας
- Τη συνολική σωματική και ψυχική ένταση, όχι την ένταση σε συγκεκριμένα ανατομικά σημεία
- Την ικανοποίηση από τη σχέση



Σύνοψη της κριτικής του μοντέλου M&J

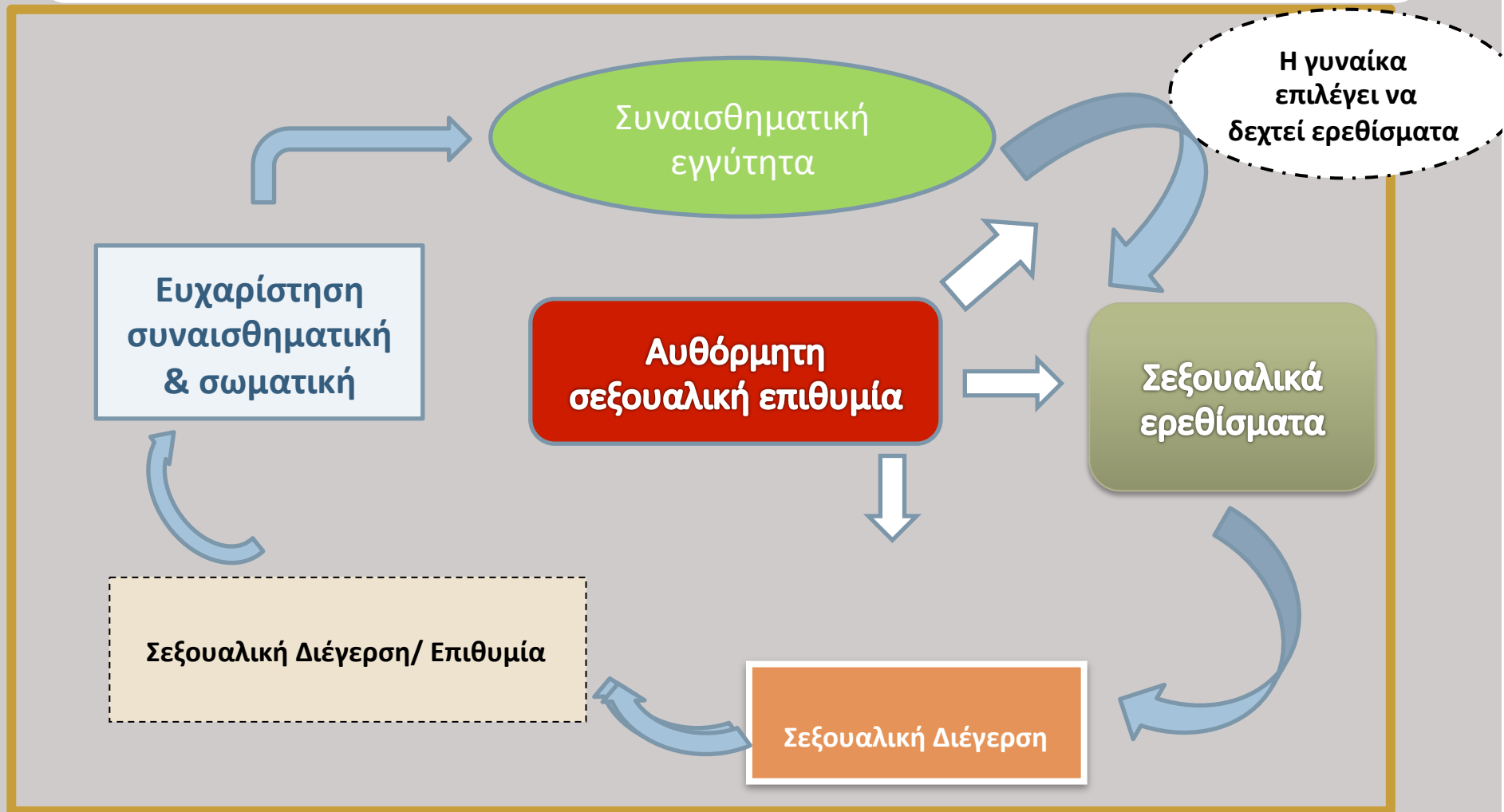
- ⊙ Τα στάδια της σεξουαλικής ανταπόκρισης δεν είναι πάντα διακριτά (επιθυμία, διέγερση, οργασμός)
- ⊙ Δεν είναι απαραίτητο να προϋπάρχει η επιθυμία, συχνά δημιουργείται μετά τη διέγερση
- ⊙ Ο οργασμός δεν είναι απαραίτητο στάδιο για τις περισσότερες γυναίκες
- ⊙ Η υποκειμενική εμπειρία της διέγερσης και του οργασμού είναι σημαντική

Rosemary Basson

- Clinical Professor in the Dep.of Psychiatry, University of British Columbia Sexual Medicine Program.
- Vice-chair of the 2nd and 3rd International Consultations on Men and Women's Sexual Dysfunction
- Co-chair of committee to recommend revised definitions of women's sexual dysfunction
- Consultant to the American Psychiatry Association's DSMV Committee.



Η σεξουαλική ανταπόκριση στη γυναίκα



Ποιος νίκησε;



Masters & Johnson



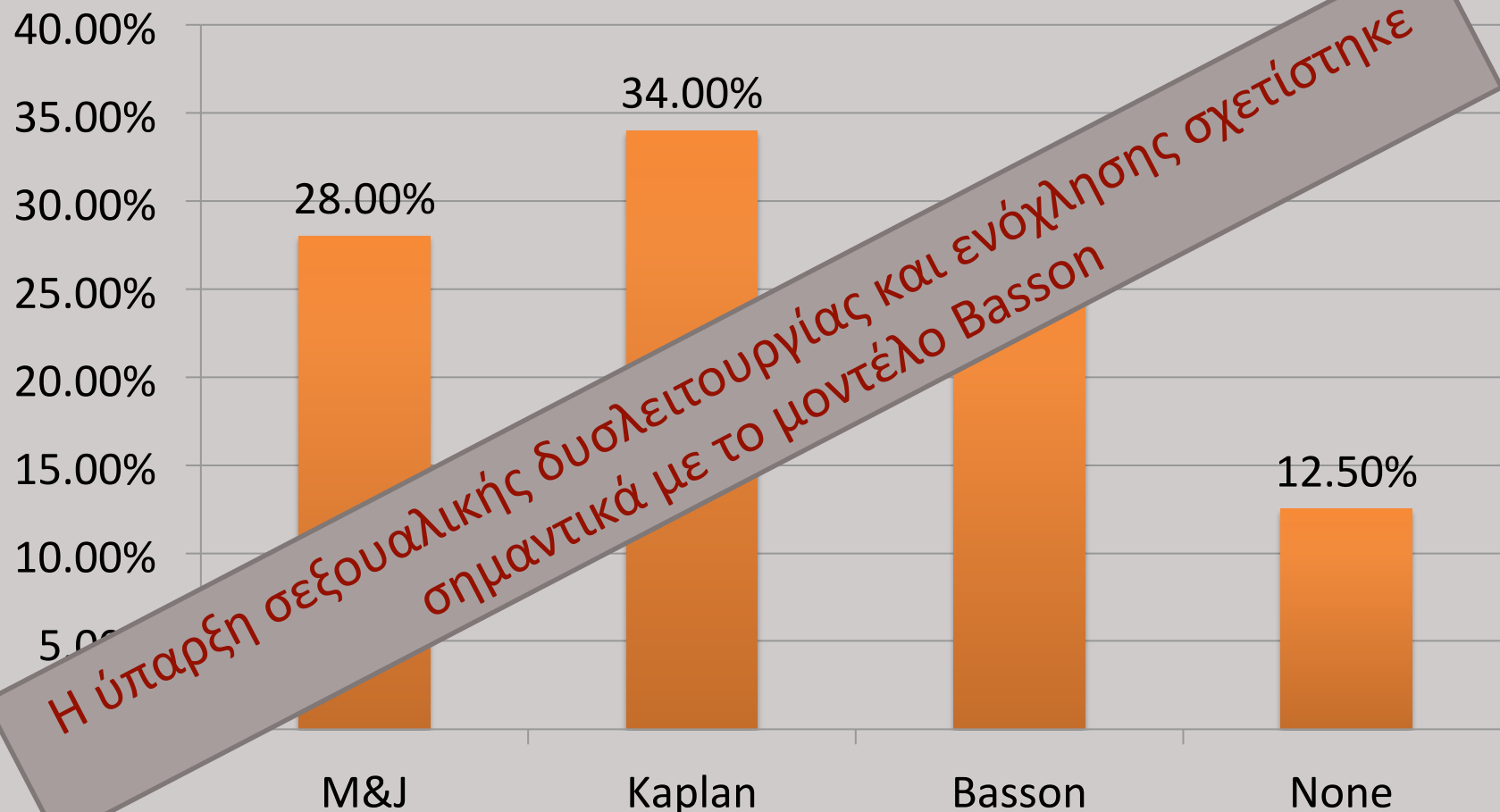
Kaplan

VS



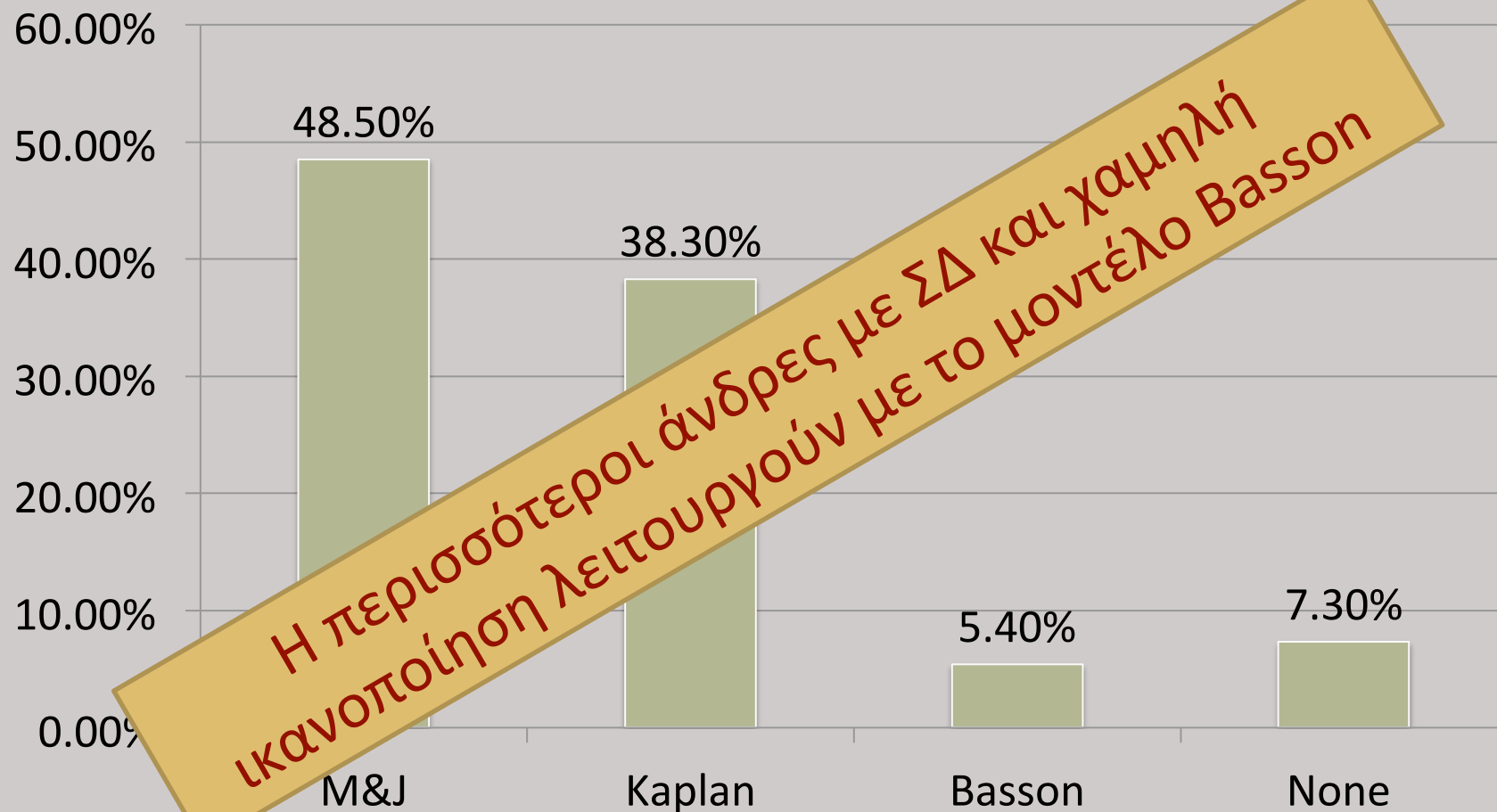
Basson

Δεν αρκεί ένα μοντέλο για να περιγραφεί η σεξουαλική ανταπόκριση των γυναικών



Giraldi A, Kristensen E and Sand M. Sex Med. 2015 Jan;12(1):116-28.

Δεν αρκεί ένα μοντέλο για να περιγραφεί η σεξουαλική ανταπόκριση των ανδρών



Giraldi A, Kristensen E and Sand M. Sex Med. 2015 Jan;12(1):116-28.



DSM-V

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΣ/ ΔΙΕΓΕΡΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Διαταραχή σεξουαλικής επιθυμίας/ διέγερσης γυναικών DSM V

A. Έλλειψη σεξουαλικής επιθυμίας/διέγερσης διάρκειας τουλάχιστον 6 μήνες, εκφράζεται με τουλάχιστον 3 από τα παρακάτω

- 1) Απούσα/ μειωμένη συχνότητα ή ένταση του **ενδιαφέροντος** για σεξουαλική δραστηριότητα
- 2) Απούσα/ μειωμένη συχνότητα ή ένταση **σεξουαλικών/ ερωτικών σκέψεων ή φαντασιώσεων**
- 3) Απούσα/ μειωμένη **συχνότητα έναρξης σεξουαλικής δραστηριότητας** και συνήθως η γυναίκα δεν **ανταποκρίνεται** στις προσπάθειες του συντρόφου για έναρξη σεξουαλικής δραστηριότητας
- 4) Απούσα/ μειωμένη συχνότητα ή ένταση **της σεξουαλικής ευχαρίστησης** σε όλες ή τις περισσότερες (~75%) σεξουαλικές δραστηριότητες
- 5) **Η σεξουαλική επιθυμία/ διέγερση απουσιάζει ή σπάνια δημιουργείται από εσωτερικά ή εξωτερικά σεξουαλικά/ ερωτικά ερεθίσματα**
- 6) Απούσα/ μειωμένη συχνότητα ή ένταση **της αισθητικότητας των γεννητικών ή άλλων οργάνων**, κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας σε όλες ή τις περισσότερες (~75%) σεξουαλικές δραστηριότητες

B. Το πρόβλημα προκαλεί κλινικά σημαντική δυσφορία ή δυσλειτουργία

Γ. Η σεξουαλική διαταραχή δεν προκαλείται εξ' ολοκλήρου από κάποια άλλη διαταραχή που ανήκει στον άξονα I (εκτός από σεξουαλική δυσλειτουργία) και δεν οφείλεται αποκλειστικά σε παθολογικά αίτια ούτε είναι αποτέλεσμα δράσης κάποιας ουσίας (τοξικής ή φαρμακευτικής)

Ερωτήματα που μένει να απαντηθούν

- Μπορεί το μοντέλο ανταπόκρισης να αλλάζει στην πορεία της ζωής;
- Επηρεάζεται ή εξαρτάται από το **πλαίσιο**;
- Επηρεάζεται ή εξαρτάται από τον/την **σύντροφο**;
- Επηρεάζεται ή εξαρτάται από τη **διάρκεια της σχέσης**;





SEXUAL AROUSAL

works differently from person to person

HistoricLOLS.com

Ευχαριστώ πολύ!
www.kirana.gr email: pskirana@gmail.com