

**Η ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ
ΚΑΙ ΤΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ
ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013 στις 18.00
ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΥΚΕΩΝ
(Ρήγα Φεραίου και Μεγάρων)
ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΚΑΙ
ΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΤΕ ΕΝΑ**



**ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ**





Η ακράτεια ούρων αφορά όλες τις ηλικίες, τους πολιτισμούς και τις φυλές. Εμφανίζεται συχνότερα στις γυναίκες και τα συμπτώματά της επηρεάζουν σημαντικά τη φυσική, ψυχολογική, οικονομική και κοινωνική κατάσταση του πάσχοντα. Στην Ελλάδα 1 στις 4 γυναίκες εμφανίζει το πρόβλημα.

Πόσο εύκολα αναζητάμε βοήθεια για την ακράτεια;

Οι ασθενείς αντιλαμβάνονται την ακράτεια ούρων ως κοινωνικό στίγμα και την αποκρύπτουν, με αποτέλεσμα το μέγεθος του προβλήματος να υποτιμάται. Σε έρευνα που διεξήγαγε το Ινστιτούτο Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων (ΙΜΟΠ) λιγότεροι από τους μισούς άνδρες και γυναίκες με πρόβλημα αναζήτησαν ιατρική βοήθεια. Οι πιο συχνές αιτίες για αυτό είναι η άποψη πως η ακράτεια δεν αποτελεί πάθηση ή επικίνδυνη κατάσταση, αλλά είναι αποτέλεσμα του γήρατος, ότι δεν υπάρχουν θεραπείες, καθώς επίσης η ντροπή και η έλλειψη πληροφόρησης για το που να απευθυνθούν. Αυξάνεται το ποσοστό όσων αναζητούν βοήθεια, όταν η ακράτεια επηρεάζει τη σεξουαλική τους ζωή.

Επηρεάζει η ακράτεια την ποιότητα ζωής;

Η ποιότητα ζωής των πασχόντων εξαρτάται από το πόσο ενοχλητικά είναι τα συμπτώματα. Στο ένα τέταρτο των γυναικών τα συμπτώματα είναι μέτρια έως πολύ ενοχλητικά με υψηλότερο το ποσοστό στις εργαζόμενες γυναίκες. Επιπλέον, στις γυναίκες η πάθηση παρουσιάζει και ψυχολογικές επιπτώσεις ενώ στις σοβαρές μορφές ακράτειας περιορίζονται οι καθημερινές δραστηριότητες.

Σημαντική είναι και η οικονομική επιβάρυνση. Σύμφωνα με έρευνες στην Αμερική το ετήσιο κόστος φτάνει τα 25 δισεκατομμύρια δολάρια. Στα έξοδα περιλαμβάνονται οι επισκέψεις στον γιατρό, οι διαγνωστικές εξετάσεις και θεραπείες, αλλά και οι χαμένες ημέρες εργασίας ή η πρόωγη συνταξιοδότηση. Οι ασθενείς περιορίζουν τις κοινωνικές συναναστροφές τους και ορισμένοι οδηγούνται στην κοινωνική απομόνωση.



ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ

Στοχεύοντας στην παροχή φροντίδας με γνώμονα τον ασθενή, και την ανάγκη για μια νέα αντίληψη και διαχείριση των ασθενών με προβλήματα ούρησης, το ΙΜΟΠ καινοτομεί, δημιουργώντας μια ταινία για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με την ακράτεια ούρων. Το περιεχόμενο της ταινίας αφορά στα συμπτώματα, στις μεθόδους διάγνωσης και αντιμετώπισης των διαφόρων τύπων ακράτειας και περιλαμβάνει μια σειρά από μαρτυρίες ασθενών.

Γιατί ζητούμε τη συμμετοχή σας;

Καθώς η ταινία απευθύνεται τόσο σε άτομα με ακράτεια όσο και σε άτομα χωρίς ακράτεια ούρων, θα θέλαμε τη βοήθειά σας με σκοπό την αξιολόγηση αυτής της ταινίας.

- **Σας ενημέρωσε επαρκώς για την ακράτεια ούρων;**
- **Πιστεύετε πως μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της πάθησης;**
- **Τα βίντεο και οι εικόνες που χρησιμοποιήθηκαν ήταν οι κατάλληλες για να απεικονίσουν το πρόβλημα;**
- **Είναι επαρκής η αφήγηση για να εξηγήσει κατανοητά το πρόβλημα;**
- **Η υπηρεσία υγείας που σας παρασχέθηκε κάλυψε τις ανάγκες σας;**

Ποιοι είναι κατάλληλοι για την αξιολόγηση;

Κάθε γυναίκα ή άνδρας με συμπτώματα ακράτειας ούρων. Ωστόσο για την πληρέστερη αξιολόγηση είναι σημαντικό να καταγράψουμε και τη γνώμη των ατόμων που δεν αντιμετωπίζουν τέτοια συμπτώματα. Έτσι λοιπόν μετράει η γνώμη του καθενός, με συμπτώματα ή χωρίς.

Τι θα συμβεί αν αποφασίσω να λάβω μέρος;

Μετά την παρακολούθηση της ταινίας θα κληθείτε να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο, αποτελούμενο από 5 ενότητες. Τα ερωτηματολόγια είναι ανώνυμα και όλα τα στοιχεία που αφορούν στη συμμετοχή σας θα παραμείνουν εμπιστευτικά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ – ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013

18.00–18.30

Προβολή ενημερωτικής ταινίας για την ακράτεια ούρων.

18.30–19.00

Συζήτηση με τον Επίκουρο καθηγητή Ουρολογίας Α.Π.Θ.
Απόστολο Αποστολίδη και επιστήμονες του ΙΜΟΠ.

19.00–20.00

Συμπλήρωση των ερωτηματολογίων αξιολόγησης στο φουαγιέ του θεάτρου, όπου θα λειτουργεί μπουφές με καφέ, αναψυκτικά και κεράσματα.