



9-11
Φεβρουαρίου
2018

Lazart Hotel
Θεσσαλονίκη



ANDROLOGY UPDATE 2018

Κλινικές
δεξιότητες
στην
Ανδρολογία

9/2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ



Δημήτρης Χατζηχρήστου
Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.

16:00–16:30

Εγγραφές

16:30–17:00

**Εκπαίδευση στην Ανδρολογία:
διαπιστώσεις και σχεδιασμοί**

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Δ. Χατζηχρήστου

17:00–19:00



**Κλινικό Φροντιστήριο I:
Η ζωή μας ως παράγοντας υπογονιμότητας**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Φ. Δημητριάδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Φ. Δημητριάδης
Θ. Ζεγκινιάδου
Γ. Κανάκης



Φώτης Δημητριάδης
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.



Θεοδοσία Ζεγκινιάδου
Βιολόγος Αναπαραγωγής
Θεσσαλονίκη



Γιώργος Κανάκης
Ενδοκρινολόγος
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Πολλές φορές στη λήψη ιστορικού ξεχνάμε να ρωτήσουμε για τις καθημερινές συνήθειες του άντρα με πρόβλημα γονιμότητας, όπως για παράδειγμα, αν κάνει καθιστική ζωή, τη διατροφή του, το εργασιακό του περιβάλλον. Κι όμως, είναι γνωστό, ότι όλοι αυτοί οι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν τη γονιμότητα. Δημιουργείται επομένως εύλογα η ερώτηση: η βλάβη που έχει προκληθεί είναι αναστρέψιμη; Και σε πόσο καιρό; Και σε τί βαθμό; Με άλλα λόγια αξίζει ένας άντρας που προσπαθεί να γίνει πατέρας να διακόψει το κάπνισμα; Αξίζει να κάνει δίαιτα ή να αρχίσει να γυμνάζεται; Αξίζει να πάρει προβιοτικά ή αντιοξειδωτικά; Και επιπλέον, η απόφασή μας για τις συμβουλές της καθημερινότητάς του θα εξαρτηθεί από τα ευρήματα του σπερμοδιαγράμματος;

Θεματικές ενότητες

- Άσκηση-κάπνισμα-παχυσαρκία και γονιμότητα
- Εργασιακή έκθεση και γονιμότητα
- Παράγοντες φλεγμονής και γονιμότητα
- Πώς οι ενδοτοξίνες του εντέρου μειώνουν την λειτουργία των όρχεων: η θεωρία GELDING και ο ρόλος των προβιοτικών
- Τελικά τι είναι χρήσιμο να συστήσουμε στους ασθενείς μας;

19:00–19:30



Coffee break

19:30–21:00



Κλινικό Φροντιστήριο II: Τεστοστερόνη και άντρας

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δ. Γουλής

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Δ. Γουλής
Χ. Τσαμέτης



Δημήτρης Γουλής
Αναπληρωτής Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Α.Π.Θ.



Χρήστος Τσαμέτης
Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός υπότροφος
Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ.

Η τεστοστερόνη έχει συνδεθεί τόσο με τη γονιμότητα του άντρα, όσο και με τη σεξουαλική του λειτουργία. Τελικά, ποιος είναι ο ρόλος της; Πώς διαγιγνώσκεται η έλλειψη τεστοστερόνης; Πώς συνδέεται ο υπογοναδισμός με την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο; Πότε είναι χρήσιμη η θεραπεία με τεστοστερόνη σε άντρες με μειωμένη επιθυμία και πότε σε άντρες με στυτική δυσλειτουργία; Πόσο διαδομένη είναι η χρήση αναβολικών στεροειδών; Μύθοι, αλήθειες και προκαταλήψεις σχετικά με τη χρήση και την κατάχρηση τεστοστερόνης.

Θεματικές ενότητες

- Φυσιολογία: γονιμότητα και σεξουαλική ζωή
- Θεραπευτική χρήση: Υπογοναδισμός
- Κατάχρηση: αναβολικά

21:00–21:30

Διάλεξη: Οι τελευταίες οδηγίες για την αντιμετώπιση του υπογοναδισμού της EAU

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δ. Χατζηχρήστου

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Ν. Σοφικίτης



Νικόλαος Σοφικίτης
Καθηγητής Ουρολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία παρουσίασε φέτος στο επίσημο περιοδικό της, το European Urology, τις επίσημες θέσεις της ως προς το ρόλο του Ουρολόγου στη θεραπεία του υπογοναδισμού και τη θεραπεία με τεστοστερόνη. Τις θέσεις αυτές θα μας παρουσιάσει ένας από τα μέλη της ομάδας εργασίας URO-TRAM που τις επεξεργάστηκε.

10/2 ΣΑΒΒΑΤΟ



Νικόλαος Σοφικίτης
Καθηγητής Ουρολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

09:00–13:30

Κλινικά περιστατικά ανδρολογίας: τα συχνά λάθη

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Ν. Σοφικίτης

Καθημερινά στο ιατρείο μας υποδεχόμαστε πληθώρα ανδρολογικών περιστατικών που μας προβληματίζουν ενώ κάποιες φορές το αποτέλεσμα δεν είναι το επιθυμητό ή κάποια επιπλοκή μας φέρνει σε δύσκολη θέση. Πώς θα διορθώσουμε το λάθος; Πώς θα αντιμετωπίσουμε την επιπλοκή; Οι γνώσεις υπάρχουν αλλά τα βήματα μας δυσκολεύουν. Η παρακολούθηση και προσαρμογή της θεραπείας όταν δεν αποδίδει κάνει την κατάσταση ακόμη πιο δύσκολη. Η ανάγκη αντιμετώπισης της επιπλοκής με επιτυχία προσθέτει ένα τεράστιο άγχος. Πέντε τέτοια περιστατικά θα παρουσιαστούν βήμα-βήμα και μαζί θα αποφασίσουμε για την καλύτερη αντιμετώπισή τους.



Φώτης Δημητριάδης
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.

09:00–09:45

Περιστατικά

**Περιστατικό 1:
Ορμονικοί χειρισμοί: επανορθώνοντας το λάθος**

Φ. Δημητριάδης
Χ. Τσαμέτης



Χρήστος Τσαμέτης
Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός υπότροφος
Α Μαιευτική & Γυναικεία Κλινική Α.Π.Θ.

Οι λάθος ορμονικοί χειρισμοί μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και έναν γόνιμο άνδρα σε αζωοσπερμία. Πόσο εύκολα γίνεται το λάθος και πώς αναστρέφεται;



Κώστας Μακαρούνης
Ουρολόγος, Αθήνα

09:45–10:30

**Περιστατικό 2:
Το λάθος σπερμοδιάγραμμα**

Κ. Μακαρούνης
Σ. Παπαχαρίτου



Σταμάτης Παπαχαρίτου
Βιολόγος Αναπαραγωγής, Θεσσαλονίκη

10:30–11:00

Coffee break

Καθημερινά «διαβάζουμε» λάθος σπερμοδιαγράμματα. Πόσο εύκολα μπορεί να μας παρασύρει ένα σπερμοδιάγραμμα σε λάθος διάγνωση και θεραπεία; Πώς αξιολογούμε ότι ένα σπερμοδιάγραμμα έγινε σωστά;



Σωτήρης Ανδρεαδάκης
Ουρολόγος, Θεσσαλονίκη

11:00–11:45

Περιστατικό 3:
Γιατί δεν βρήκα σπερματοζώαρια

Σ. Ανδρεαδάκης
Σ. Παπαχαρίτου



Σταμάτης Παπαχαρίτου
Βιολόγος Αναπαραγωγής, Θεσσαλονίκη

3

Μια δύσκολη στιγμή για τον Ουρολόγο είναι όταν κατά τη βιοψία δεν βρει σπερματοζώαρια. Και στην προσπάθεια αυτή οι πολλαπλές τομές μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και σε ατροφία του όρχη. Μπορούμε να προβλέψουμε αν θα βρούμε σπερματοζώαρια; Μπορούμε να σεβαστούμε τον όρχη στην επεμβατική αυτή πράξη;



Ιωάννης Αδαμάκης
Αναπλ. Καθηγητής Ουρολογίας, ΕΚΠΑ

11:45–12:30

Περιστατικό 4:
Συχνές επιπλοκές σε επεμβάσεις του πέους

Ι. Αδαμάκης
Δ. Μπορούσας



Δημήτρης Μπορούσας
Ουρολόγος
Αθήνα

4

«Σε ένα τέταρτο τελειώνω –περιτομή έχω» λέμε συχνά στο χειρουργείο. Όμως οι επιπλοκές είναι συχνές σε κάθε επέμβαση στο πέος. Από την περιτομή και τον καυτηριασμό κονδυλωμάτων, μέχρι τις πλαστικές της κάμψης και της νόσου Peyronie. Σε ένα όργανο όπου το αισθητικό αποτέλεσμα παίζει κρίσιμο ρόλο, η σωστή αντιμετώπιση της επιπλοκής είναι καθοριστική.



Ιωάννης Αδαμάκης
Αναπλ. Καθηγητής Ουρολογίας, ΕΚΠΑ

12:30–13:15

Περιστατικό 5:
Λάθη στην τοποθέτηση της πείκης πρόθεσης

Ι. Αδαμάκης
Β. Πρωτογέρου



Βασίλης Πρωτογέρου
Αναπλ. Καθηγητής Ουρολογίας, ΕΚΠΑ

5

Η τοποθέτηση πείκης πρόθεσης θεωρείται μια απλή επέμβαση σε εκπαιδευμένους Ουρολόγους. Οι απλές ακόμη επιπλοκές όμως, όπως το αιμάτωμα και το οίδημα, ο μετεγχειρητικός πόνος, οι δυσκολίες στην εκπαίδευση, και πολύ περισσότερο η επιλογή λάθος μεγέθους και η μόλυνση μπορεί να οδηγήσουν σε ιδιαίτερα δυσάρεστα αποτελέσματα. Πώς αντιμετωπίζουμε λοιπόν τα κλασικά λάθη και τις επιπλοκές;

13:15–13:30

 Συζήτηση

13:30–15:00

 Γεύμα

10/2



Δημήτρης Καλυβιανάκης
Ουρολόγος, Ακαδημαϊκός υπάλληλος
Α' Ουρολογική Κλινική
Α.Π.Θ.



Γιώργος Σαλιγγίδης
Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής
Ιπποκράτειου Νοσοκομείου
Θεσσαλονίκης

15:00–17:00



Κλινικό Φροντιστήριο III: Αγγειακή στυτική δυσλειτουργία

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Γ. Σαλιγγίδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Δ. Καλυβιανάκης

Γ. Σαλιγγίδης

Θεωρείται ως το κομμάτι που γνωρίζουμε καλύτερα στο κεφάλαιο «στυτική δυσλειτουργία». Υπάρχουν όμως πολλά ερωτηματικά. Πώς μπορεί ένας νέος άντρας να έχει αγγειακό πρόβλημα; Πώς εξηγείται ένα triplex αγγείων πέους να δείχνει φλεβική διαφυγή και η αρτηριακή παροχή να είναι φυσιολογική; Γιατί τα φάρμακα της στύσης δεν πίνουν σε άντρες που έχουν στύση από μόνοι τους αλλά όχι με καλή σκληρότητα; Πώς αντιμετωπίζουμε τους ασθενείς με μέτρια ανταπόκριση στη μεγαλύτερη δόση αναστολέων της φωσφοδιεστεράσης; Πόσο θα βοηθούσε η συνεργασία μας με έναν παθολόγο, διαβητολόγο ή καρδιολόγο σε έναν ασθενή με στυτική δυσλειτουργία και συνυπάρχουσες παθήσεις;

Θεματικές ενότητες

- Παθοφυσιολογία και συμπτώματα
- Διαγνωστικές εξετάσεις και η ερμηνεία τους
- Θεραπευτικά πρωτόκολλα

17:00–17:30



Coffee break

17:30–19:00



Κλινικό Φροντιστήριο IV: Γνωρίζοντας τα κρουστικά κύματα



Φώτης Δημητριάδης
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δ. Χατζηχρήστου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Φ. Δημητριάδης
Δ. Καλυβιανάκης
Ι. Μυκονιάτης



Δημήτρης Καλυβιανάκης
Ουρολόγος, Ακαδημαϊκός υπότροφος
Α' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ.

Τα κρουστικά κύματα ως θεραπεία μπήκαν στη ζωή μας και κάθε χρόνο νέες μελέτες αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητά τους. Θα χρησιμοποιήσουμε όμως μια μέθοδο χωρίς να ξέρουμε τις αρχές της; Ποια είναι η φυσική πίσω από τα κρουστικά κύματα; Ποιες οι αρχές λειτουργίας τους; Είναι όλα τα μηχανήματα ίδια; Ποιες οι διαφορές τους και πόσο επηρεάζουν το αποτέλεσμα;

Θεματικές ενότητες

- Η φυσική πίσω από κρουστικά κύματα
- Τι έχει δείξει η βασική έρευνα;
- Πόσο κοντά είμαστε στην καθιέρωση θεραπευτικών πρωτοκόλλων;
- Τα μηχανήματα των κρουστικών κυμάτων: χαρακτηριστικά και διαφορές



Ιωάννης Μυκονιάτης
Ουρολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ
Α' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ.

19:00–19:45

Hands on training

Η χρήση του κλωστηριδίου της κολλαγενάσης
στην αντιμετώπιση της νόσου Peyronie:
τα μυστικά της εφαρμογής



Δημήτρης Μπορούσας
Ουρολόγος
Αθήνα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δ. Χατζηχρήστου

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Δ. Μπορούσας

Το κλωστηρίδιο της κολλαγενάσης έχει πάρει έγκριση ως η μόνη συντηρητική θεραπεία για την αντιμετώπιση της νόσου Peyronie. Η τεχνική της ενέσιμης αυτής μορφής θεραπείας όμως έχει τις πρακτικές δυσκολίες της και τα μυστικά της. Η εκπαίδευση λοιπόν στη χρήση της είναι απαραίτητη και υποχρεωτική σύμφωνα με τον ΕΟΦ. Ένα δομημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης θα προσφέρει όχι μόνο τη γνώση, αλλά συγχρόνως -αυστηρά σε όσους το παρακολουθήσουν- θα χορηγηθεί και η απαραίτητη πιστοποίηση.

11/2 ΚΥΡΙΑΚΗ



Χαράλαμπος Θωμάς
Ουρολόγος
Κόρινθος



Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης
Ουρολόγος, Επιμελητής Εθνικού
Κέντρου Αποκατάστασης
Αθήνα

09:00–11:00



Κλινικό Φροντιστήριο V: Νευρογενής στυτική δυσλειτουργία

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Χ. Κωνσταντινίδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Χ. Θωμάς
Χ. Κωνσταντινίδης

Ίσως το πιο άγνωστο κεφάλαιο της στυτικής δυσλειτουργίας για τον Ουρολόγο.
Πώς θα γίνει η διάγνωση;
Πώς θα αποφύγουμε την λάθος διάγνωση;
Υπάρχουν διαγνωστικές εξετάσεις στις οποίες μπορούμε να στηριχθούμε;
Έχει νόημα να βρούμε το αίτιο;
Στο τέλος, πάλι αναστολείς της φωσφοδιεστεράσης δεν θα συνταγογραφήσουμε;
Έχει νόημα λοιπόν η διαγνωστική προσέγγιση;
Υπάρχουν άλλες θεραπείες για αυτούς τους ασθενείς;

Θεματικές ενότητες

- Παθοφυσιολογία και συμπτώματα
- Διαγνωστικές εξετάσεις και η ερμηνεία τους
- Θεραπεία

11:00–11:30



Coffee break

11:30–12:30



**Κλινικό Φροντιστήριο VI:
Σύγχρονη αντιμετώπιση
στις διαταραχές εκσπερμάτισης**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Β. Πρωτογέρου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Κ. Μακαρούνης
Β. Πρωτογέρου



Κώστας Μακαρούνης
Ουρολόγος
Αθήνα

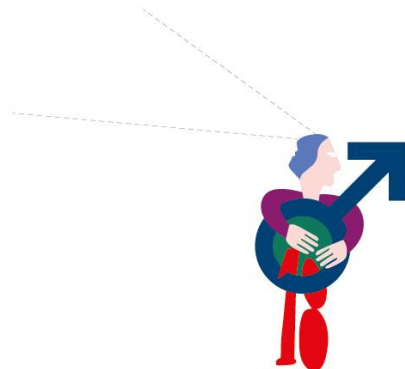


Βασίλης Πρωτογέρου
Αναπληρωτής Καθηγητής
Ουρολογίας ΕΚΠΑ

Όταν ο ασθενής μας αναφέρει διαταραχή της εκσπερμάτισης μάλλον δεν χαϊρόμαστε. 2-3 ερωτήσεις κάνουμε, αλλά εκεί σταματάμε. Τα φάρμακα για την πρόωρη εκσπερμάτιση δεν τα γνωρίζουμε ή δεν ξέρουμε να τα χρησιμοποιούμε σωστά. Όταν πρόκειται για καθυστερημένη, η «προστατίτιδα» αναβάλλει για λίγες εβδομάδες το πρόβλημα. Θα ολοκληρώσει τη θεραπεία αλλά η εκσπερμάτιση δεν θα είναι εφικτή. Και ο πόνος στην εκσπερμάτιση δεν αντιμετωπίζεται εύκολα. Ειδικά στις περιπτώσεις απουσίας λοίμωξης. Ας προσπαθήσουμε λοιπόν να βάλουμε τα προβλήματα σε μια σειρά.

Θεματικές ενότητες

- Πρόωρη εκσπερμάτιση
- Καθυστερημένη εκσπερμάτιση
- Επώδυνη εκσπερμάτιση
- Παλίνδρομη εκσπερμάτιση



12:30–13:30



**Κλινικό Φροντιστήριο VII:
Ποια συμπληρώματα διατροφής
και φυτικά σκευάσματα
είναι αξιόπιστα και κατάλληλα
για χρήση στην Ανδρολογία;**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Ι. Αδαμάκης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
Σ. Ανδρεαδάκης
Φ. Δημητριάδης
Β. Πρωτογέρου



Σωτήρης Ανδρεαδάκης
Ουρολόγος
Θεσσαλονίκη



Φώτης Δημητριάδης
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.



Βασίλης Πρωτογέρου
Αναπληρωτής Καθηγητής
Ουρολογίας ΕΚΠΑ

Προβιοτικά, αντιοξειδωτικά, φυτικά σκευάσματα, βότανα και πολλά ακόμη. Ο αριθμός των μη συνταγογραφούμενων σκευασμάτων αυξάνει γεωμετρικά, και οι διαφημίσεις ακόμη και στην τηλεόραση έρχονται να φέρουν μεγαλύτερη σύγχυση. Είναι όλα τα σκευάσματα ίδια; Υπάρχουν κάποια με αποδείξεις; Παίζει ρόλο η διαδικασία παρασκευής; Και το σημαντικότερο, γνωρίζουμε τις ενδείξεις τους και τα σωστά δοσολογικά σχήματα;

Ενότητες

- Φυτικά σκευάσματα για τις παθήσεις του προστάτη (χρόνια προστατίτιδα και ΚΥΠ)
- Συμπληρώματα διατροφής στην αντιμετώπιση της υπογονιμότητας
- Συμπληρώματα διατροφής και φυτικά σκευάσματα για τη στυτική δυσλειτουργία

13:30–14:00

Συμπεράσματα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Δ. Χατζηχρήστου

Ό,τι μάθαμε στις 3 ημέρες ανταλλαγής απόψεων και συζητήσεων και τα βασικά μηνύματα για εφαρμογή στην καθημερινή κλινική πράξη.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟ ΕΠΚΑΤΕΛΕΙΝΕ
ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ, Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ, Ο ΔΗΜΟΣ, ΤΟ ΚΤΕΛ,
Ο ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ, Ο ΥΔΡΑΥΛΙΚΟΣ...

ΝΑΙ, ΟΜΩΣ ΕΧΕΙ ΔΑΣΚΑΛΟ
ΕΞΕΝΑ, ΤΙΟΥ ΔΕΝ ΤΟ ΕΠΚΑΤΕΛΕΙ-
ΨΕΣ ΤΙΤΕ!!!



Πότε θα γίνει το σχολείο



UROSCHOOL2018 Πορταριά, 7-10 Ιουνίου 2018

11ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



UROSCHOOL2018

Πορταριά, 7-10 Ιουνίου 2018

11ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ 7/6/18	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/6/18	ΣΑΒΒΑΤΟ 9/6/18	ΚΥΡΙΑΚΗ 10/6/18
08:30-10:30		UroGold I: Οι σημαντικότερες δημοσιεύσεις της χρονιάς Λιθίαση / Ενδοουρολογία / Νέες τεχνολογίες Ομιλητές: Σ. Γιαννακόπουλος Ε. Λιάτσικος	UroGold II: Οι σημαντικότερες δημοσιεύσεις της χρονιάς Λειτουργική Ουρολογία - ΚΥΠ / Ανδρολογία Ομιλητές: Γ. Αλιβιζάτος Ν. Σοφικίτης	UroGold III: Οι σημαντικότερες δημοσιεύσεις της χρονιάς Ογκολογία / Καρκίνος νεφρών, κύστης, προστάτη, όρχεων Ομιλητές: Σ. Τουλουπίδης Β. Τζώρτζης

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<p>11:00-12:30</p>		<p>UroSkills I: Επεμβάσεις ακράτειας: τι δεν πρέπει να κάνουμε;</p> <p>Ομιλητές: Α. Αθανασόπουλος Ι. Αδαμάκης</p>	<p>UroSkills II: Γνωριμία με τη μαγνητική τομογραφία του προστάτη και το PiRADS</p> <p>Ομιλητές: Π. Πρασόπουλος Δ. Χουρμούζη</p>	<p>UroSkills III: Η μεθοδολογία της βιοψίας του προστάτη αλλάζει</p> <p>Ομιλητές: Β. Τζώρτζης Χ. Μαμουλάκης</p>
---------------------------	--	---	--	---

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12:30- 13:30		UroSecrets I: Βιοδείκτες στους καρκίνους του ουροποιητικού: υπάρχουν χρήσιμες εφαρμογές στην κλινική πράξη; Ομιλητής: Δ. Μητρόπουλος	UroSecrets II: Τα θαύματα της σύγχρονης απεικόνισης Ομιλητής: Π. Πρασόπουλος	UroSecrets III: Πολυτροπικές θεραπείες: γιατί και πότε; Ομιλητής: Γ. Πενθερουδάκης
13:30- 17:30		ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**12:30-
13:30**

UroSecrets I:
Βιοδείκτες στους
καρκίνους του
ουροποιητικού: υπάρχουν
χρήσιμες εφαρμογές στην
κλινική πράξη;

Ομιλητής:
Δ. Μητρόπουλος

UroSecrets II:
Τα θαύματα της
σύγχρονης απεικόνισης

Ομιλητής:
Π. Πρασόπουλος

UroSecrets III:
Πολυτροπικές θεραπείες:
γιατί και πότε;

Ομιλητής:
Γ. Πενθερουδάκης

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19:30- 20:30	Εικονικός ασθενής 1: Λιθίαση Σ. Γιαννακόπουλος	Εικονικός ασθενής 3: ΚΥΠ Σ. Γκράβας	Εικονικός ασθενής 5: Ακράτεια Α. Αποστολίδης
20:30- 21:30	Εικονικός ασθενής 2: Επιπλοκή λαπαροσκοπικής προστατεκτομής Ε. Λιάτσικος	Εικονικός ασθενής 4: Υπογονιμότητα Ν. Σοφικίτης	Εικονικός ασθενής 6: Καρκίνος προστάτη Δ. Μητρόπουλος

Save the Date

UROSCHOOL2018 Πορταριά, 7-10 Ιουνίου 2018

11ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ANDROLOGY UPDATE 2018

Κλινικές
δεξιότητες
στην
Ανδρολογία



9-11 Φεβρουαρίου 2018
Lazart Hotel, Θεσσαλονίκη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: [http://www.andrologyupdate.com](#) | [http://www.andrologyupdate.com](#) | [http://www.andrologyupdate.com](#) | [http://www.andrologyupdate.com](#) | [http://www.andrologyupdate.com](#)

17:00-19:00



Κλινικό Φροντιστήριο I: Η ζωή μας ως παράγοντας υπογονιμότητας

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Φ. Δημητριάδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Φ. Δημητριάδης
Θ. Ζεγκινιάδου
Γ. Κανάκης



Φώτης Δημητριάδης
Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας
Α.Π.Θ.



Θεοδοσία Ζεγκινιάδου
Βιολόγος Αναπαραγωγής
Θεσσαλονίκη



Γιώργος Κανάκης
Ενδοκρινολόγος
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Πολλές φορές στη λήψη ιστορικού ξεχνάμε να ρωτήσουμε για τις καθημερινές συνήθειες του άντρα με πρόβλημα γονιμότητας, όπως για παράδειγμα, αν κάνει καθιστική ζωή, τη διατροφή του, το εργασιακό του περιβάλλον. Κι όμως, είναι γνωστό, ότι όλοι αυτοί οι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν τη γονιμότητα. Δημιουργείται επομένως εύλογα η ερώτηση: η βλάβη που έχει προκληθεί είναι αναστρέψιμη; Και σε πόσο καιρό; Και σε τί βαθμό; Με άλλα λόγια αξίζει ένας άντρας που προσπαθεί να γίνει πατέρας να διακόψει το κάπνισμα; Αξίζει να κάνει δίαιτα ή να αρχίσει να γυμνάζεται; Αξίζει να πάρει προβιοτικά ή αντιοξειδωτικά; Και επιπλέον, η απόφασή μας για τις συμβουλές της καθημερινότητάς του θα εξαρτηθεί από τα ευρήματα του σπερμοδιαγράμματος;

Θεματικές ενότητες

- Άσκηση-κάπνισμα-παχυσαρκία και γονιμότητα
- Εργασιακή έκθεση και γονιμότητα
- Παράγοντες φλεγμονής και γονιμότητα
- Πώς οι ενδοτοξίνες του εντέρου μειώνουν την λειτουργία των όρχεων: η θεωρία GELDING και ο ρόλος των προβιοτικών
- Τελικά τι είναι χρήσιμο να συστήνουμε στους ασθενείς μας;